

हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

16 हजार से अधिक आवेदनों की जांच तक नहीं

गौरतलब है कि प्रदेश में नया शिक्षा सत्र 1 अप्रैल से शुरू हो गया, लेकिन आर्टीई के तहत पहली कक्षा में प्रवेश प्रक्रिया धीमी है। 38,438 आवेदनों में से अब तक केवल 23,766 (62%) की ही जांच पूरी हुई है, जबकि 16 हजार से अधिक आवेदनों की जांच अभी शुरू है। कई जिलों में 10% से भी कम जांच हो पाई है। डीपीआई ने पंजीयन और नोडल वेरीफिकेशन के लिए 16 फरवरी से 31 मार्च तक समय तय किया था, लेकिन डेडलाइन के बाद भी प्रक्रिया अथुरी है। माना जा रहा है कि नोडल प्राचार्यों स्तर पर धीमी जांच इसकी मुख्य वजह है, जिससे आगे की प्रवेश प्रक्रिया प्रभावित हो रही है। अधिकताओं का नोडल वेरीफिकेशन ही समय पर नहीं हो पा रहा है। इसके साथ ही कुछ जिलों में अधिक तो कुछ जिलों में सीटों के मुकाबले कम आवेदन आए हैं। इधर नोडल वेरीफिकेशन के बाद 13-17 अप्रैल के बीच लॉटरी से स्कूल आवंटन होगा है लेकिन जांच और तैयारी अथुरी रही तो एडमिशन शुरू हो सकता है।

No.2345/2022, Rishabh Gupta, learned counsel appearing for respondents No.33 & 46 and Mr.Ghanshyam Patil, learned counsel appearing for respondent No.42.

Though today is a non-working day of the Court, but considering the seriousness of the news report published today in Haribhoomi (Bhopal), the court has decided to hold a session in the State from April 1 and the slow progress of the admission process for Class 1 under the RTE (Right to Education) Act where out of 38,438 applications received, only 23,766 (62%) have been verified so far leaving more than 16,000 applications pending, and in

haribhoomi.com

बिलासपुर, रविवार 5 अप्रैल 2026

छुट्टी के दिन खुला हाईकोर्ट, हरिभूमि की खबर पर सरकार से मांगा जवाब

हरिभूमि न्यूज | बिलासपुर

प्रमुखता से प्रकाशित की थी खबर, बच्चों की पढ़ाई होगी प्रभावित

छत्तीसगढ़ में शिक्षा के अधिकार के तहत कक्षा पहली में प्रवेश प्रक्रिया की धीमी रफ्तार को लेकर छत्तीसगढ़ हाईकोर्ट ने कड़ा रुख अपनाया है। गंभीर स्थिति को देखते हुए कोर्ट ने छुट्टी के दिन शनिवार (4 अप्रैल 2026) को विशेष सुनवाई की और मामले में स्वतः संज्ञान (सुओ मोटू) लिया। हरिभूमि ने इस खबर को प्रमुखता से प्रकाशित किया



व्या है मामला

18 जून 2025 को सचिव, आदिन जाति विकास विभाग, रायपुर द्वारा मुख्य कार्यपालन अधिकारी, जनपद पंचायत, गौरेला, जिला-जीपीएस के पद पर पदस्थ किया गया था। जून 2025 से जनपद पंचायत, गौरेला में सीईओ के पद कार्य कर रही थी। इसी दौरान 11 मार्च 2026 को कोलेक्टर, जिला-जीपीएस द्वारा श्रीमती शुभा >>> शेष पेज 6 पर

शिक्षा सत्र शुरू भी हो गया, गरीब बच्चों का एडमिशन तो छोड़िए, 16 हजार आवेदनों की जांच तक नहीं हो सकी

शिक्षा सत्र शुरू भी हो गया, गरीब बच्चों का एडमिशन तो छोड़िए, 16 हजार आवेदनों की जांच तक नहीं हो सकी
अपेक्षाओं को पूरा करने के लिए शिक्षा विभाग को तुरंत जांच प्रक्रिया को तेज करने की आवश्यकता है। अन्यथा, आने वाले वर्षों में शिक्षा प्रणाली में गंभीर खराब हो सकती है।
गौरेला जिला-जीपीएस के पद पर पदस्थ किया गया था। जून 2025 से जनपद पंचायत, गौरेला में सीईओ के पद कार्य कर रही थी। इसी दौरान 11 मार्च 2026 को कोलेक्टर, जिला-जीपीएस द्वारा श्रीमती शुभा >>> शेष पेज 6 पर

शासन की अनुमति जरूरी

याचिका में कहा गया कि शासन के नियमों के तहत किसी भी मुख्य कार्यपालन अधिकारी (सीईओ) जनपद पंचायत जिम्मेदार शासन द्वारा उक्त पद पर पदस्थ किया गया है। उक्त उक्त प्रभार से हटाने का अधिकार कोलेक्टर को नहीं है। ऐसे सीईओ को शासन की अनुमति और अनुमोदन के बाद ही हटाया जा सकता है। हाईकोर्ट ने इस रिट याचिका को स्वीकार >>> शेष पेज 6 पर

आनंद का सच्चा भाव

18 केरेट रेट = ₹1111272/- (75.00%)

22 केरेट रेट = ₹135900/- (91.60%)

24 केरेट रेट = ₹148347/- (99.99%)

सोने का भाव* प्रति 10 ग्राम | GST Extra

anand Jewels

Pandri, Raipur

खबर संक्षेप

पुरी अंतरराष्ट्रीय हवाईअड्डे को पहले चरण की वन मंजूरी भुवनेश्वर। केंद्र सरकार ने पुरी में प्रस्तावित श्री जगन्नाथ अंतरराष्ट्रीय हवाईअड्डा परियोजना के लिए वन मंजूरी के पहले चरण को सैद्धांतिक स्वीकृति दे दी है। यह हवाईअड्डा परियोजना वर्ष 2021 में ओडिशा के पूर्व मुख्यमंत्री नवीन पटनायक द्वारा प्रस्तावित की गई थी। इसके तहत निर्माण के लिए लगभग 27 हेक्टेयर वन भूमि के उपयोग की सशर्त अनुमति दी गई है।

22 लाख की अवैध हेरोइन जब्त, तस्कन गिरफ्तार सोनभद्र। जिले की एसओजी और राबटर्सोंज कोतवाली थाना पुलिस ने शनिवार को एक तस्कन को गिरफ्तार कर उसके पास से 22 लाख रुपए मूल्य की हेरोइन एवं एक मोटरसाइकिल बरामद की। गश्त के दौरान थाना क्षेत्र के बभनौली चौराहे पर एक संदिग्ध मोटरसाइकिल सवार को पुलिस ने रोका तो वह भागने लगा। पुलिस टीम ने मोटरसाइकिल सवार का पीछा कर उसे पकड़ लिया तथा तलाशी के दौरान उसके पास से 101.76 ग्राम हेरोइन बरामद हुई, जिसकी कीमत लगभग 22 लाख रुपए है।

कार के खायें में गिरने से दो की मौत, एक घायल नाहन। हिमाचल प्रदेश के सिरमौर जिले के पास शुकुवार रात एक कार के एक गहरी खाई में गिर जाने से उसपर सवार दो लोगों की मौत हो गई और एक अन्य गंभीर रूप से घायल हो गया। कार सवार लोग जिले के कुपवी से सोलन शिमले के बड़ी जा रहे थे, तभी सिरमौर के संगरहा उपमंडल के नोहराधर क्षेत्र के चरना गांव के पास यह घटना घटी। वाहन में कुल तीन लोग यात्रा कर रहे थे।

बाइक बिजली के खंभे से टकराई, दो की मौत बरेली। बरेली जिले के भमौरा थाना क्षेत्र में एक मोटरसाइकिल बिजली के खंभे से जा टकराई, जिससे उस पर सवार दो लोगों की मौत हो गई। मृतकों की पहचान रोहित शर्मा (25) और उनके दोस्त अमित शर्मा (18) के रूप में हुई है। दोनों दोस्त शुकुवार देर रात मोटरसाइकिल पर सवार होकर देवचरा जाने के इरादे से निकले थे, तभी भमौरा थाना क्षेत्र के रम्पुरा गांव के पास मोटरसाइकिल अंडरपास के अंदर लगे खंभे से टकरा गई। दुर्घटना में दोनों युवकों को गंभीर चोटें आईं। सूचना मिलने पर पुलिस मौके पर पहुंची।

ट्रंप ने ईरान को दी चेतावनी, कहा- 48 घंटे बाद बरपेगा कहर होर्मुज से पार हुआ सातवां एलपीजी जहाज ईरान बोला- दोस्त के लिए खुला रहेगा रास्ता

एजेंसी | नई दिल्ली/तेहरान/दुबई

दुनिया के सबसे जरूरी समुद्री रास्ते होर्मुज पर ईरान ने तब से रोक लगा रखी है, जब से अमेरिका और इजरायल के साथ उसकी जंग शुरू हुई। दुनिया का 20 फीसदी तेल इसी रास्ते से जाता है, लेकिन ईरान ने कुछ दोस्त देशों को इजाजत दे रखी है कि उनके जहाज गुजर सकते हैं। भारत उन देशों में शामिल है। ग्रीन शान्ची नाम का एक भारतीय जहाज होर्मुज से गुजरा। यह जहाज एलपीजी यानी रसोई गैस लेकर जा रहा था, करीब 46,650 टन। यह सातवां भारतीय जहाज था जो इस बंद रास्ते से सफलतापूर्वक सुरक्षित निकला।

गुजरात के डिप्टी मुख्यमंत्री हर्ष संघवी ने ट्वीट किया और कहा कि एक और जहाज, एक और जीत भारतीय कूटनीति की। मुंबई में ईरान के दफ्तर ने संघवी के ट्वीट का जवाब दिया और कुछ खास बात कही। उन्होंने कहा कि भारत और खासकर गुजरात का ईरान के दिल में एक खास जगह है। यह बात उन्होंने 4000 साल पुराने रिश्ते की याद दिलाते हुए कही।

पश्चिम एशिया में जारी युद्ध के बीच भारत के लिए एक और राहत भरी खबर है। भारतीय झंडे वाला एलपीजी टैंकर ग्रीन शान्ची होर्मुज जलडमरूमध्य से सुरक्षित रूप से गुजर गया। जहाज में करीब 46,650 मीट्रिक टन एलपीजी कार्गो लदा हुआ है। इधर, अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने शनिवार को धमकी देते हुए कहा कि ईरान के पास अहम स्ट्रेट ऑफ होर्मुज को खोलने पर डील करने के लिए सिर्फ 48 घंटे बचे हैं, वरना उसे नरक का सामना करना पड़ेगा।



ईरान के पास डील करने बचे हैं सिर्फ 48 घंटे अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने शनिवार को धमकी देते हुए कहा कि ईरान के पास अहम स्ट्रेट ऑफ होर्मुज को खोलने पर डील करने के लिए सिर्फ 48 घंटे बचे हैं, वरना उसे नरक का सामना करना पड़ेगा। ट्रंप ने टूथ थोशेल पर लिखा, याद है जब मैंने ईरान को 'डील करने या होर्मुज स्ट्रेट खोलने के लिए दस दिन दिए थे।

ईरान ने यूएस के दो लड़ाकू विमान गिराए पश्चिम एशिया में जारी युद्ध दूसरे महीने में पहुंच गया है और यह अधिक मोषण होता जा रहा है। बदले की आग में सुलग रहे ईरान ने शुक्रवार को अमेरिका का एक एफ-15 लड़ाकू विमान मार गिराया और दूसरा अमेरिकी ए-10 विमान को मार गिराया।

न्यूक्लियर पावर प्लांट के पास हमला एक की मौत

शनिवार 4 अप्रैल को दक्षिणी ईरान के बुशहर स्थित न्यूक्लियर पावर प्लांट के पास अमेरिकी इजरायली हमले का एक प्रोजेक्टाइल गिरा, जिसमें एक व्यक्ति की मौत हो गई। इस धमाके से पूरा इलाका धरा उठा। हालांकि राहत की बात यह रही कि बुशहर न्यूक्लियर पावर प्लांट को कोई नुकसान नहीं पहुंचा है। बुशहर न्यूक्लियर पावर प्लांट के पास हुए इस हमले पर इंटरनेशनल एटॉमिक एजेंसी एजेंसी ने चिंता जताई है। हालांकि, आईएईए ने पुष्टि की है कि परमाणु रिक्टर सुरक्षित है और उसे कोई क्षति नहीं पहुंची है। बता दें कि यह प्लांट रूस के सहयोग से संचालित होता है। युद्ध के दौरान किसी भी परमाणु स्थल के पास हमला बेहद खतरनाक माना जाता है। बुशहर न्यूक्लियर पावर प्लांट के अलावा इजरायल ने शनिवार को ईरान के दक्षिणी खुजैस्तेन स्थित स्पेशल इकोनॉमिक ज़ोन पर भी हमला किया। इन हमलों की पुष्टि इजरायल की तरफ से भी की गई।

भारत के कितने जहाज फंसे हैं?

अब तक 6 जहाज पहुंच चुके हैं भारतीय बंदरगाहों पर, लेकिन अभी भी करीब 17 भारतीय जहाज होर्मुज के उस तरफ फंसे हैं और इंतजार कर रहे हैं। जब पूरी दुनिया के जहाज होर्मुज पर रुके हैं, तब भारत के जहाज निकल रहे हैं। इसका मतलब है कि भारत ने ईरान से अच्छे रिश्ते बनाए हुए हैं। न अमेरिका की खुलकर नाराजगी, न ईरान से दुश्मनी।

सरकार बोली

घबराहट में न खरीदें ईंधन सरकार ने शनिवार को नागरिकों से पेट्रोल, डीजल और एलपीजी की घबराहट में खरीदारी से बचने की अपील की। सरकार ने कहा कि होर्मुज जलडमरूमध्य के बंद होने से जुड़े व्यवधानों के बावजूद ईंधन की आपूर्ति पर्याप्त है और स्थिति नियंत्रण में है। पेट्रोलियम और प्राकृतिक गैस मंत्रालय ने कहा कि देश में पेट्रोलियम उत्पादों और रसोई गैस की निश्चित उपलब्धता सुनिश्चित करने के लिए सक्रिय कदम उठाए जा रहे हैं। लोगों को ऊर्जा की बचत की सलाह दी है।

नासिक में हादसा, जांच के आदेश

कुएं में गिरी कार, एक ही परिवार के नौ की मौत



एजेंसी | नासिक

महाराष्ट्र के नासिक जिले में एक कार के कुएं में गिरने से एक ही परिवार के नौ सदस्यों की मौत हो गई। मरने वालों में छह बच्चे भी शामिल हैं। यह दुर्घटना शुकुवार रात करीब 10 बजे डिंडोरी कस्बे के शिवाजी नगर इलाके में हुई। मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने इस घटना में बच्चों की मौत पर शोक व्यक्त किया और कहा कि उन्होंने सार्वजनिक क्षेत्रों में खुले कुओं की तत्काल सुरक्षा जांच के आदेश दिए हैं। पुलिस के अनुसार, ये सभी लोग इलाके में एक बैंकवेट हॉल में आयोजित कार्यक्रम में शामिल होने के बाद घर लौट रहे थे, तभी उनकी कार कार्यक्रम स्थल के पास ही स्थित एक कुएं में गिर गई।

स्थानीय पुलिस और आपातकालीन सेवाओं के कर्मचारी घटनास्थल पर पहुंचे तथा आधी रात के आसपास दो क्रैने और तैराकों की मदद से कार एवं उसमें सवार लोगों को बाहर निकाला। अधिकारी ने बताया कि ये सभी लोग डिंडोरी तालुका के देवरी गांव के दरगुडे परिवार के सदस्य थे। इनका आपदा प्रबंधन मंत्री गिरिश महाजन ने दुर्घटनास्थल का दौरा किया। उन्होंने कहा कि प्रशासन को कुआं बंद करने का निर्देश दिया गया है और सरकार मृतकों के परिजनों को पांच-पांच लाख रुपये की सहायता प्रदान करेगी।

इनकी हुई मौत

पुलिस के अनुसार, मृतकों की पहचान सुनील वरु द्रगुडे (32), उनकी पत्नी रेखा, आशा अजित द्रगुडे (32) और परिवार के छह बच्चों के रूप में हुई है, जिनमें सात से चौदह वर्ष की आयु वर्ग की पांच लड़कियां और ग्यारह वर्षीय लड़का शामिल हैं। शवों को डिंडोरी के सरकारी अस्पताल में लाया गया है और मामला दर्ज कर लिया गया।

सीएम ने दिए निर्देश

मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने कहा कि राज्य सरकार ने प्रभावित परिवार के लिए वित्तीय सहायता की घोषणा की है। निर्देश जारी किए गए हैं कि सड़कों या सार्वजनिक आवागमन वाले क्षेत्रों में स्थित सभी कुओं की पहचान और समीक्षा की जाए। उन्होंने कहा, ऐसे स्थानों की जांच की जानी चाहिए ताकि यह आकलन किया जा सके कि क्या ये कुएं आवश्यक हैं और क्या सुरक्षा उपाय लागू किए जा सकते हैं। उन्होंने कहा कि अगर एक कुएं की सुरक्षा बेकार होती तो इस त्रासदी को रोकना जा सकता था। उपमुख्यमंत्री एकन्या शिंदे ने दुर्घटना को हृदयविकारक और पीड़ादायक बताया।

एलओसी से सटे इलाकों की समीक्षा

सीडीएस जनरल चौहान ने जम्मू कश्मीर में परखी सुरक्षा तैयारियां

हरिभूमि न्यूज | नई दिल्ली

नई सोच संग आगे बढ़ने की दरकार कोर के अधिकारियों को संबोधित करते हुए जनरल चौहान ने कहा कि युद्ध का स्वरूप बहुत बड़े परिवर्तन के दौर से गुजर रहा है। इसलिए महज एक केंद्रित डोमेन की सोच से इतर मजबूत और एकीकृत संरचना पर आधारित बहु-डोमेन संरचनाओं की ओर बढ़ना जरूरी है।

मौसम ने ली अंगड़ाई, छत्तीसगढ़ समेत कई राज्यों में ओलावृष्टि और बारिश का अलर्ट

हरिभूमि न्यूज | नई दिल्ली

मौसम का मिजाज पूरी तरह बदल गया है। देश के एक बड़े हिस्से में अचानक आए इस बदलाव ने लोगों की मुश्किलें बढ़ा दी हैं। भारतीय मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी) ने देश के कई राज्यों के लिए 'अर्जेंट अलर्ट' जारी किया है। मौसम विभाग के मुताबिक, अगले 24 घंटों में छत्तीसगढ़ समेत कई राज्यों में तेज आंधी-तूफान के साथ भारी ओलावृष्टि और बिजली कड़कने की >>> शेष पेज 6 पर



यहां भी दिखेगा मौसम का असर

देश के कई अन्य हिस्सों में 'येले अलर्ट' जारी किया गया है, जिसका मतलब है कि यहां मौसम खराब हो सकता है और लोगों को सचेत रहने की जरूरत है। मौसम विभाग के अनुसार, पश्चिमी राजस्थान, गुजरात, पश्चिमी मध्य प्रदेश, कर्नाटक, तेलंगाना, तटीय आंध्र प्रदेश, ओडिशा, बिहार, झारखंड और पश्चिम बंगाल, नगालैंड, मणिपुर, मिजोरम और त्रिपुरा में भी मौसम बिगड़ सकता है।

राजस्थान में फसलों को हुआ नुकसान

उत्तर प्रदेश के कानपुर और हिमाचल के धर्मशाला में भी तेज हवाओं के साथ झमाझम बारिश हुई है। सबसे ज्यादा मार किसानों पर पड़ी है। राजस्थान के कई जिलों में ओलावृष्टि के कारण फसलों को भारी नुकसान हुआ है। राजस्थान के उपमुख्यमंत्री प्रेमचंद बेरवा ने इसे प्राकृतिक आपदा करार दिया है। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री के निर्देश पर सभी अधिकारियों को नुकसान का आकलन करने के लिए कहा गया है। सरकार संकट की इन घड़ी में पूरी तरह से किसानों के साथ खड़ी है।

सुप्रीम कोर्ट की जस्टिस नागरत्ना का चाणक्य नेशनल लॉ यूनिवर्सिटी में व्याख्यान चुनाव आयोग जैसी संस्थाओं को स्वतंत्र रूप से करना चाहिए काम

हरिभूमि न्यूज | नई दिल्ली

सुप्रीम कोर्ट की जज जस्टिस बी.वी. नागरत्ना ने शनिवार को बड़ा बयान दिया है। उन्होंने कहा है कि चुनाव आयोग जैसी संस्थाओं को स्वतंत्र रूप से काम करना चाहिए और उन पर राजनैतिक प्रतिक्रियाओं का कोई असर नहीं पड़ना चाहिए। उन्होंने कहा कि चुनाव आयोग और नियंत्रक एवं महालेखा परीक्षक जैसी संस्थाओं को राजनीतिक प्रभाव से पूरी तरह मुक्त रहना चाहिए। इससे लोकतंत्र की निष्पक्षता और पारदर्शिता बनी रहती है। सुप्रीम कोर्ट की जस्टिस नागरत्ना ने कहा, चुनाव केवल >>> शेष पेज 6 पर

इतिहास से सबक मिलता है...

जस्टिस बीवी नागरत्ना ने यह भी कहा कि इतिहास से सबक मिलता है कि संवैधानिक ढांचे का पतन तब होता है, जब उसकी संरचना को कमजोर कर दिया जाता है और अधिकारों का हनन तो बस उसके बाद होता है। संरचना का यह विघटन तब होता है, जब संस्थाएं एक-दूसरे पर निगरानी रखना बंद कर देती हैं। ऐसे समय में, चुनाव होते रह सकते हैं, >>> शेष पेज 6 पर

स्वतंत्रता खत्म होने से लोकतंत्र पर असर

जस्टिस नागरत्ना ने चेतावनी दी कि अगर संवैधानिक संस्थाएं एक-दूसरे पर निगरानी रखना बंद कर देंगी, तो लोकतंत्र कमजोर हो जाएगा। उन्होंने कहा कि इतिहास बताता है कि जब संस्थाएं एक-दूसरे पर निगरानी रखना बंद कर देती हैं, तो संविधान की संरचना भी टूटने लगती है। ऐसे में इन संस्थाओं की स्वतंत्रता खत्म हो सकती है। >>> शेष पेज 6 पर

वैधानिक संस्थाओं पर कही यह बात

जस्टिस नागरत्ना ने आगे कहा कि संवैधानिक संस्थाओं के साथ-साथ शासन की बढ़ती जटिलता से निपटने के लिए कई वैधानिक न्यायिक संस्थाएं भी सामने आ रही हैं। उन्होंने भारतीय प्रतिस्पर्धा आयोग, भारतीय प्रतिभूति और विनियम बोर्ड और भारतीय दूरसंचार नियामक प्राधिकरण को ऐसी संस्थाओं के उदाहरण के रूप में बताया, जिन्हें तकनीकी रूप से जटिल और आर्थिक रूप से महत्वपूर्ण क्षेत्रों को विनियमित करने के लिए डिजाइन किया गया। उन्होंने यह दोहराते हुए अपनी बात समाप्त की कि ऐसी संस्थाओं की स्वतंत्रता संवैधानिक ढांचे के मौलिक >>> शेष पेज 6 पर

निवेशकों के लिए बने कमाई का मजबूत जरिया

युद्ध या आर्थिक संकट के समय सक्रिय प्रबंधन आता हैकाम

निवेश मंत्रा

बिगनेस डेस्क

शेयर बाजार में उतार-चढ़ाव कोई नई बात नहीं है। वैश्विक तनाव, महंगाई, ब्याज दरों में बदलाव और आर्थिक अनिश्चिता जैसे कई कारण बाजार को प्रभावित करते रहते हैं। ऐसे माहौल में अक्सर निवेशक असमंजस में पड़ जाते हैं कि पैसा कहाँ लगाया जाए। लेकिन हाल के वर्षों के आंकड़े एक अलग कहानी बताते हैं—बाजार की अस्थिरता के बावजूद एक्टिव म्यूचुअल फंड्स ने निवेशकों को बेहतर रिटर्न देकर उम्मीद जगाई है। पिछले तीन वर्षों में जब दुनिया ने महामारी के बाद की आर्थिक चुनौतियों, युद्ध जैसे हालात और वैश्विक मंदी के डर का सामना किया, तब भारतीय म्यूचुअल फंड उद्योग ने मजबूती दिखाई। खासकर एक्टिव फंड मैनेजमेंट ने निवेशकों के लिए अतिरिक्त रिटर्न पैदा करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। आंकड़ों के अनुसार, बड़ी संख्या में एक्टिव फंड्स ने अपने बेंचमार्क इंडेक्स से बेहतर प्रदर्शन किया है, जिसे वित्तीय भाषा में "पॉजिटिव अल्फा" कहा जाता है। इसका मतलब है कि फंड मैनेजर ने बाजार से बेहतर कमाई कराई।

छोटी कंपनियों में बड़ा मौका

अगर विभिन्न कैटेगरीज पर नजर डालें तो स्मॉलकैप फंड्स ने सबसे ज्यादा आकर्षक रिटर्न दिया है। इसकी वजह साफ है—छोटी कंपनियों के बारे में जानकारी सीमित होती है और उनमें गूथ की संभावनाएं ज्यादा होती हैं। ऐसे में कुशल फंड मैनेजर सही स्टॉक्स का चयन करके निवेशकों को ज्यादा फायदा दे सकते हैं। मिडकैप और लाज्कैप फंड्स ने भी अच्छा प्रदर्शन किया है, लेकिन इनमें प्रतिस्पर्धा ज्यादा होती है और जानकारी सार्वजनिक रूप से उपलब्ध होती है।

गिरावट के दौर में समझदारी से करें काम

शेयर बाजार में उतार-चढ़ाव सामान्य प्रक्रिया

मौजूदा गिरावट को अवसर के रूप में देखें

सही रणनीति, धैर्य और लंबी अवधि की सोच के साथ निवेश करें

शेयर बाजार में हाहाकार कैसे होगा निवेशकों का बेड़ापार

इंसान युद्ध को एक महीना पूरा होने के साथ ही वैश्विक स्तर पर आर्थिक अनिश्चिता का माहौल बन गया है, जिसका सीधा असर भारतीय शेयर बाजार पर भी देखने को मिला है। बीते एक महीने में निपटी करीब 10 फीसदी तक गिर चुका है, जिससे इक्टिव म्यूचुअल फंड्स की वैल्यू में भी गिरावट आई है। इस उतार-चढ़ाव ने निवेशकों की चिंता बढ़ा दी है और वे अब यह सोचने पर मजबूर हैं कि मौजूदा हालात में उन्हें क्या रणनीति अपनानी चाहिए। सबसे बड़ा सवाल यह है कि क्या इस समय इक्टिव म्यूचुअल (लमसम) निवेश करना सही रहेगा? एक्सपर्ट्स का मानना है कि इसका जवाब निवेशक की जोखिम लेने की क्षमता और निवेश अवधि पर निर्भर करता है। वर्तमान में निपटी का प्राइस-टू-अर्निंग (पीई) रेश्यो घटकर लगभग 19.7 पर आ गया है, जो सितंबर 2024 के 24.4 के स्तर से काफी नीचे है। ऐतिहासिक रूप से 20 से नीचे का पीई रेश्यो लंबी अवधि के निवेश के लिए आकर्षक माना जाता है। ऐसे में जिन निवेशकों का नजरिया पांच साल या उससे अधिक का है और जो बाजार के उतार-चढ़ाव को सहन कर सकते हैं, वे निवेश के अवसर तलाश सकते हैं।

चरणबद्ध तरीके से निवेश करें

हालांकि विशेषज्ञ एकमुश्त निवेश करने के बजाय चरणबद्ध तरीके से निवेश करने की सलाह देते हैं। उदाहरण के तौर पर, कुल निवेश राशि का लगभग 25-30 फीसदी अभी लगाया जा सकता है, जबकि बाकी रकम को आने वाले महीनों में धीरे-धीरे निवेश किया जा सकता है। इससे बाजार में और गिरावट की स्थिति में निवेशक बेहतर औसत कीमत हासिल कर सकते हैं।

यह भी सुरक्षित रणनीति

एक अन्य सुरक्षित रणनीति सिस्टमैटिक ट्रांसफर प्लान (एसटीपी) हो सकती है। इसमें निवेशक पहले अपनी राशि को किसी लिक्विड फंड में डालते हैं, जहां उन्हें लगभग 6-7 फीसदी का रिटर्न मिल सकता है। इसके बाद यह राशि धीरे-धीरे इक्टिव फंड्स में ट्रांसफर होती रहती है। यह तरीका बाजार के उतार-चढ़ाव को जोखिम को कम करने में मदद करता है।

बाजार की उठापटक एक्टिव म्यूचुअल फंड्स ने दिया बढ़िया रिटर्न

बाजार की अनिश्चिता के बीच भी एक्टिव म्यूचुअल फंड्स ने यह साबित किया है कि सही रणनीति और अनुभव के दम पर बेहतर रिटर्न हासिल किया जा सकता है। हालांकि, हर निवेश में जोखिम होता है, इसलिए सोच-समझकर और अपने वित्तीय लक्ष्यों के अनुसार ही निवेश करना चाहिए। आज के समय में सबसे समझदारी भरा कदम यही है कि निवेशक एक्टिव और पैसिव दोनों का संतुलित पोर्टफोलियो बनाएं। इससे न केवल जोखिम कम होगा, बल्कि लंबी अवधि में बेहतर और स्थिर रिटर्न पाने की संभावना भी बढ़ेगी।



निवेशकों के लिए बने कमाई का मजबूत जरिया

- युद्ध या आर्थिक संकट के समय सक्रिय प्रबंधन आता है काम



कठिन समय में एक्टिव मैनेजमेंट की अहमियत

जब बाजार में अनिश्चिता बढ़ती है, तब एक्टिव फंड्स की असली ताकत सामने आती है। पैसिव फंड्स जहां केवल इंडेक्स को फॉलो करते हैं, वहीं एक्टिव फंड मैनेजर के पास फैसले लेने की पूरी स्वतंत्रता होती है। वे बाजार की स्थिति के अनुसार पोर्टफोलियो में बदलाव कर सकते हैं। जैसे कि कमजोर प्रदर्शन करने वाले शेयरों से बाहर निकलना और मजबूत संभावनाओं वाले स्टॉक्स में निवेश बढ़ाना। यही लचीलापन एक्टिव फंड्स को अलग बनाता है। उदाहरण के तौर पर, जब किसी सेक्टर में गिरावट आती है, तो एक्टिव मैनेजर वहां से पैसा निकालकर दूसरे उमरते सेक्टर में निवेश कर सकते हैं। इससे जोखिम कम होता है और रिटर्न बेहतर बनने की संभावना बढ़ती है।

पैसिव फंड्स का बढ़ता ट्रेंड

हाल के वर्षों में पैसिव फंड्स यानी इंडेक्स फंड्स और इटीएफ का चलन भी तेजी से बढ़ा है। इसकी सबसे बड़ी वजह है इनकी कम लागत। चूंकि इन फंड्स में एक्टिव मैनेजमेंट नहीं होता, इसलिए इनका एक्सपेंस रेशियो कम रहता है। विशेषज्ञों का मानना है कि लाज्कैप सेगमेंट में पैसिव फंड्स एक अच्छा विकल्प बनते जा रहे हैं। इसका कारण यह है कि बड़ी कंपनियों के बारे में सभी को जानकारी होती है, जिससे एक्टिव मैनेजर के लिए अतिरिक्त रिटर्न निकालना मुश्किल हो जाता है। ऐसे में कम लागत वाले पैसिव फंड्स निवेशकों के लिए फायदेमंद साबित हो सकते हैं।

एक्टिव और पैसिव का संतुलन जरूरी

निवेश के मामले में "एक ही रास्ता नहीं" ऐसा नहीं होता। समझदारी इसी में है कि निवेशक अपने पोर्टफोलियो में एक्टिव और पैसिव दोनों तरह के फंड्स का संतुलन बनाए रखें। जहां एक्टिव फंड्स आपको अतिरिक्त रिटर्न का मौका देते हैं, वहीं पैसिव फंड्स स्थिरता और कम लागत का फायदा देते हैं। उदाहरण के तौर पर, आप अपने निवेश का एक हिस्सा लाज्कैप इंडेक्स में रख सकते हैं और दूसरा हिस्सा मिडकैप या स्मॉलकैप एक्टिव फंड्स में लगा सकते हैं। इससे जोखिम भी संतुलित रहेगा और रिटर्न की संभावना भी बेहतर होगी।

निवेश से पहले इन बातों का रखें ध्यान

लंबी अवधि का नजरिया रखें

बाजार में उतार-चढ़ाव सामान्य है, इसलिए निवेश को कम से कम 3-5 साल के नजरिए से देखें।

फंड का ट्रैक रिकॉर्ड देखें

केवल हाल का प्रदर्शन ही नहीं, बल्कि लंबी अवधि का रिकॉर्ड भी जांचें।

फंड मैनेजर की रणनीति समझें

यह जानना जरूरी है कि फंड किस तरीके से निवेश करता है।

डायवर्सिफिकेशन बनाए रखें

सभी पैसे को एक ही फंड या कैटेगरी में न लगाएं।

नियमित निवेश (एसआईपी) का उतार-चढ़ाव से बचने के लिए एसआईपी एक अच्छा तरीका है।



पैसों की सही समझ ही बनाएगी आपको धनवान

बेहतर लाइफ के लिए फाइनेंशियल लिटरेसी क्यों है जरूरी

फाइनेंशियल लिटरेसी सिर्फ सपने देखने तक सीमित नहीं यह बल्कि उन्हें हासिल करने की सही दिशा भी देती है

हर व्यक्ति के जीवन में कुछ लक्ष्य होते हैं। जैसे घर खरीदना, बच्चों को अच्छी शिक्षा देना या रिटायरमेंट के बाद आरामदायक जीवन जीना। इसके लिए मेहनत और कमाई जरूरी है, लेकिन इन लक्ष्यों को हासिल करना इस बात पर भी निर्भर करता है कि आप अपने पैसों को कितनी समझदारी से संभालते हैं। यहीं पर फाइनेंशियल लिटरेसी की भूमिका अहम होती है। फाइनेंशियल लिटरेसी आपको सिर्फ सपने देखने से आगे बढ़कर उन्हें प्लान करने में मदद करती है। जैसे सिर्फ यह कहना कि "मुझे घर खरीदना है" काफी नहीं है, बल्कि आपको यह समझना होता है कि उसकी कीमत क्या होगी, कब खरीदना है और हर महीने कितनी बचत करनी होगी।

लक्ष्य तय करते समय ध्यान रखें

- लक्ष्य स्पष्ट और समयबद्ध होना चाहिए
- उसकी अनुमानित लागत का पता होना चाहिए
- हर महीने कितनी बचत करनी है, यह तय करें
- लक्ष्य को छोटे-छोटे हिस्सों में बाँटें
- उदाहरण के लिए, अगर आप घर खरीदना चाहते हैं, तो उसकी कीमत, डाउन पेमेंट और समयसीमा का स्पष्ट प्लान बनाना जरूरी है।

बजट बनाना: पैसों को संभालने की सबसे जरूरी रिस्क बजट बनाना आपके वित्तीय जीवन की नींव है। यह आपको यह समझने में मदद करता है कि आपकी आमदनी कहाँ खर्च हो रही है और कहाँ बचत की जा सकती है।

बजट बनाने के फायदे

- खर्च पर नियंत्रण मिलता है
- बचत की आदत विकसित होती है
- फालतू खर्च कम होते हैं
- वित्तीय लक्ष्य हासिल करना आसान होता है
- आसान बजट नियम (50-30-20)
- 50%: जरूरतें (खााना, किराया, बिल)
- 30%: इच्छाएं (सूना, शॉपिंग)
- 20%: बचत और निवेश
- नियमित बचत, चाहे छोटी ही क्यों न हो, समय के साथ बड़ी पूंजी में बदल जाती है।

लोन और क्रेडिट कार्ड का सही इस्तेमाल

- आज के समय में लोन और क्रेडिट कार्ड आम हो गए हैं, लेकिन इनका गलत उपयोग आपको कर्ज के जाल में फंसा सकता है।
- समय पर ईएमआई और बिल का मुताना करें
- जरूरत के अनुसार ही कर्ज लें
- क्रेडिट कार्ड का लिमिट से ज्यादा उपयोग न करें
- ब्याज दरों को समझें



अब पैसा भी करेगा आपके लिए काम पैसिव इनकम का आसान व स्मार्ट रास्ता

- पहले अपनी इनकम और खर्च को समझें, फिर इमरजेंसी फंड बनाएं
- अपनी स्किल्स से कमाई शुरू करें और छोटे-छोटे निवेश करें
- नियमित सिस्टम बनाकर धीरे-धीरे आगे बढ़ें
- स्थिर और अतिरिक्त इनकम का स्रोत तैयार करें

पैसिव इनकम का मतलब

है कि मेहनत में लगातार कमाई। इसके लिए पहले अपनी इनकम-खर्च समझें, फिर इमरजेंसी फंड बनाएं। अपनी रिवाज से कमाई शुरू करें और छोटे-छोटे निवेश करें। नियमित सिस्टम बनाकर धीरे-धीरे बढ़ते, जिससे समय के साथ स्थिर और अतिरिक्त इनकम का स्रोत तैयार हो सके। आप हर दिन मेहनत करके पैसा कमाते हैं। लेकिन जब कुछ पैसा अपने आप भी आपके लिए काम करने लगे, तो एक अलग सुकून मिलता है। यही 'पैसिव इनकम' का आसान मतलब है। यानी एक बार व्यवस्था बना लें और समय के साथ बिना ज्यादा रोजाना मेहनत के पैसा आता रहे। भारत में कई लोगों के लिए यह सिर्फ कमाने से आगे बढ़कर आर्थिक स्थिरता बनाने का पहला कदम होता है।

सबसे पहले समझें अपनी इनकम और खर्च

- पैसिव इनकम की शुरुआत करने से पहले अपनी मौजूदा वित्तीय स्थिति को समझना बेहद जरूरी है। हर महीने आपकी कुल आमदनी कितनी है और खर्च किन-किन चीजों पर होता है, इसका साफ हिसाब रखें।
- अपने खर्च को तीन हिस्सों में बाँटें: जरूरतें (राशन, किराया, बिल), जीवनशैली (मनोरंजन, घूमना) और बचत। इससे आपको पता चलेगा कि हर महीने कितना पैसा बचता है, जिसे आप निवेश या किसी पैसिव इनकम स्रोत में लगा सकते हैं।

इमरजेंसी फंड बनाना है पहली प्राथमिकता

कोई भी निवेश शुरू करने से पहले एक मजबूत इमरजेंसी फंड होना जरूरी है। यह फंड कम से कम 3 से 6 महीने के खर्च के बराबर होना चाहिए। इसका फायदा यह है कि अचानक आने वाली मेडिकल, नौकरी या अन्य किसी समस्या के समय आपको अपने निवेश को तोड़ना नहीं पड़ेगा। यह आपकी वित्तीय योजना को सुरक्षित रखता है और आपको मानसिक शांति देता है।

अपनी स्किल को बनाएं इनकम का जरिया

पैसिव इनकम का सबसे आसान और कम जोखिम वाला तरीका है। अपनी स्किल का इस्तेमाल करना। अगर आप किसी चीज में अच्छे हैं, जैसे पढ़ाना, लिखना, डिजाइनिंग, कुकिंग या म्यूजिक, तो उसे डिजिटल फॉर्म में बदल सकते हैं। आप ऑनलाइन कोर्स बना सकते हैं, ई-बुक लिख सकते हैं या वीडियो कंटेंट तैयार कर सकते हैं। एक बार यह काम तैयार हो जाने के बाद, यह लंबे समय तक आपको कमाई देता रहता है।

निवेश मंत्रा

बिगनेस डेस्क

छोटे निवेश से करें शुरुआत

बहुत से लोग यह सोचकर निवेश शुरू नहीं करते कि उनके पास बड़ी रकम नहीं है। जबकि सच यह है कि छोटे निवेश भी समय के साथ बड़ा रूप ले सकते हैं। हर महीने एक तय राशि निवेश करना एक मजबूत आदत बनाना है। यह निवेश धीरे-धीरे बढ़ता है और कंपाउंडिंग का फायदा देता है। जरूरी यह है कि आप नियमित रहें और लंबे समय के नजरिए से निवेश करें।

ऑटोमेशन से बनाएं आसान सिस्टम

पैसिव इनकम का असली खेल सिस्टम बनाने में है। आप अपने बैंक अकाउंट से हर महीने ऑटोमैटिक निवेश या बचत की व्यवस्था कर सकते हैं। इससे आपको हर बार सोचने या निर्णय लेने की जरूरत नहीं पड़ेगी। यह छोटा सा कदम आपको अनुशासन सिखाता है और धीरे-धीरे बड़ी संपत्ति बनाने में मदद करता है।

जोखिम और रिटर्न का रखें संतुलन

हर पैसिव इनकम का तरीका पूरी तरह सुरक्षित नहीं होता। कुछ विकल्प उच्च रिटर्न देते हैं, लेकिन उनमें जोखिम भी ज्यादा होता है। इसलिए जरूरी है कि आप अपने निवेश को अलग-अलग जगहों पर बाँटें। इससे अगर एक जगह नुकसान हो, तो दूसरी जगह से संतुलन बना रहता है। सही संतुलन आपको स्थिर और सुरक्षित इनकम देता है।

लाइफ इंश्योरेंस और सुरक्षा भी जरूरी

पैसिव इनकम की योजना में सुरक्षा को नजर अंदाज नहीं किया जा सकता। एक अच्छा इंश्योरेंस प्लान आपके परिवार को आर्थिक सुरक्षा देता है और आपके निवेश को भी सुरक्षित रखता है। यह आपके वित्तीय प्लान का एक मजबूत आधार बनाता है, जिसे अक्सर लोग नजर अंदाज कर देते हैं।

छोटे-छोटे कदम, बड़ा बदलाव

पैसिव इनकम कोई रातों-रात अमीर बनाने का तरीका नहीं है। यह एक लंबी प्रक्रिया है, जिसमें धैर्य और अनुशासन की जरूरत होती है। आपको बड़े लक्ष्य के बजाय छोटे-छोटे सिस्टम बनाने पर ध्यान देना चाहिए। जैसे—हर महीने बचत करना, नियमित निवेश करना और साल में एक-दो बार अपनी योजना की समीक्षा करना।

समय के साथ बनती है असली ताकत

पैसिव इनकम की सबसे बड़ी ताकत है समय। जितनी जल्दी आप शुरुआत करेंगे, उतना ज्यादा फायदा मिलेगा। छोटी-छोटी रकम समय के साथ बड़ी बन जाती है और एक स्थिर इनकम का स्रोत तैयार करती है। यह आपकी आर्थिक आजादी की ओर ले जाती है, जहां आप सिर्फ काम करने के लिए काम नहीं करते, बल्कि अपने मन से जीवन जी सकते हैं।

पैसे पैसा कमाने

पैसिव इनकम एक सोच है, जो आपको सिर्फ कमाने से आगे बढ़कर संपत्ति बनाने की दिशा में ले जाती है। इसके लिए जरूरी है कि आप अपनी वित्तीय स्थिति को समझें, सुरक्षा फंड बनाएं, अपनी स्किल का उपयोग करें और छोटे-छोटे निवेश से शुरुआत करें। नियमितता, अनुशासन और सही योजना के साथ आप भी अपने पैसे को अपने लिए काम करने पर मजबूर कर सकते हैं।



रायपुर-जगदलपुर बड़ी चुनौती

हैदराबाद से उड़ान भरने वाली फ्लाइट छत्तीसगढ़ के दो शहरों जगदलपुर, रायपुर को जोड़ती है। 31 मार्च को जगदलपुर से रायपुर आने के दौरान इसमें 9 यात्री सवार थे, जबकि वापसी में केवल 2 यात्रियों को लेकर फ्लाइट रवाना हुई। गुरुवार को भी इसकी स्थिति ठीक नहीं थी। आज्ञाही के दौरान तीनों शहरों के यात्रियों की कुल संख्या पचास तक नहीं पहुंची थी। इस सेक्टर में फ्लाइट चलाने तीन बार अलग-अलग कंपनियों प्रयास हो चुकी हैं, मगर हवाई सफर यात्रियों को आकर्षित नहीं कर पाया है।

अंबिकापुर से दिल्ली और कोलकाता की फ्लाइट

सरगुजा संगम के यात्रियों को हवाई सफर की सुविधा देने के लिए दरिमा (अंबिकापुर) एयरपोर्ट से दिल्ली और कोलकाता के अलग-अलग दिन फ्लाइट सेवा शुरू की गई है। अलायंस एयर की फ्लाइट सोमवार को अंबिकापुर से सीधे दिल्ली, जबकि बुधवार को बिलासपुर होते हुए दिल्ली का रूट है। वहीं गुरुवार को इसकी उड़ान अंबिकापुर से कोलकाता के बीच पूरी हो रही है। इन फ्लाइट में भी यात्रियों की संख्या तीस पीसीडी से कम है। इसीलिए इन फ्लाइट को बहुत लंबे समय तक संचालित करना बड़ी चुनौती है।

तीसरे दिन संचालित नहीं रायपुर-जगदलपुर हैदराबाद को जोड़ने वाली फ्लाइट

उड़ नहीं पा रही क्षेत्रीय उड़ान योजना, हर उड़ान में दस-बीस ही यात्री, जगदलपुर फ्लाइट रही रद्द

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर
क्षेत्रीय उड़ान योजना के तहत विभिन्न शहरों के लिए संचालित होने वाली फ्लाइट यात्रियों के लिए तत्स रह रही है। हाल ही में तीन सेक्टरों में उड़ान भरने वाली फ्लाइट दस से बीस यात्रियों के साथ संचालित हो रही है।



रीवा-फ्लाइट संतोषजनक नहीं, उठकेला उड़ान बंद

रायपुर से रीवा को जोड़ने के लिए सप्ताह में तीन दिन मंगल, गुरु और शनिवार फ्लाइट का संचालन किया जा रहा है। 72 सीटर इस फ्लाइट का संचालन 17 मार्च से किया जा रहा है। शुरुआती दिनों में इसमें यात्रियों की संख्या ठीक रही, मगर धीरे-धीरे इसके लिए भी पर्याप्त बुकिंग नहीं हो रही है। कुछ समय पर ओडिशा के उठकेला से रायपुर को जोड़ने के लिए फ्लाइट बंद कर दी गई थी। 19 सीटर छोटा विमान चलाया जा रहा था। यात्रियों की समस्या होने की वजह से इसे छह महीने पहले बंद कर दिया गया।

inh
छत्तीसगढ़ एवं मध्यप्रदेश का सर्वाधिक लोकप्रिय चैनल देखें
TATA PLAY **airtel**
चैनल नं. 1155 चैनल नं. 366

खबर संक्षेप

भारत-नेपाल सीमा पर कोल्ड ड्रिंक, एसी बरामद

बहराइच। बहराइच जिले में भारत-नेपाल सीमा पर सशस्त्र सीमा बल ने दो अलग-अलग कार्रवाइयों में भारी मात्रा में कोल्ड ड्रिंक, एसी और साइकिल बरामद की हैं। दो अप्रैल की

रात रुपईडीहा स्थित बीआईटी जांच चौकी पर नियमित जांच के दौरान नेपाल की ओर जा रहे एक पिक्अप वाहन को रुकने का इशारा किया गया।

न्यांमा सीमा के पास से चार उग्रवादी गिरफ्तार

इंफाल। मणिपुर के तेंगनौपाल जिले में भारत-न्यांमा सीमा के पास से चार उग्रवादियों को गिरफ्तार किया गया है। उग्रवादियों की पहचान पीपुल्स लिबरेशन आर्मी (पीएलए) के सदस्य कोशम सुमंत मेइती (25), एनआरएफएम के सदस्य अंगोम समरजीत सिंह (32) और कांगलीपाक कम्युनिस्ट पार्टी (एमएफएल) के सदस्य युमनाम नोबा सिंह (26) तथा खुन्ड्रकपम श्यामसन मेइती (25) के रूप में हुई है। ये गिरफ्तारियां मोरेह थाना क्षेत्र के यंगबूंग गांव से की गईं।

देसी शराब पीने के बाद तीन की मौत

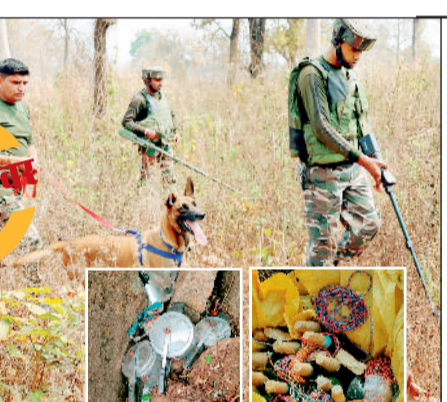
मेरठ। उत्तर प्रदेश के मेरठ जिले के दौराला थाना क्षेत्र में देसी शराब पीने के बाद एक किराना कारोबारी समेत तीन लोगों की संदिग्ध परिस्थितियों में मौत हो गई। सरस्वती कॉलोनी निवासी बाबुराम (60), उनकी दुकान में काम करने वाले जितेंद्र (35) और अंकित उर्फ दौलत (40) ने कस्बे में देसी शराब के एक सरकारी टेके से शराब खरीदी और वहीं उसका सेवन किया। शराब पीने के कुछ ही देर बाद तीनों की तबीयत बिगड़ गई।

नक्सलमुक्त होने के बाद नक्सलियों के सबसे घातक हथियार की युद्ध स्तर पर खोज शुरू

गांवों की गलियां, पगडंडी के साथ खेत और जंगल उगलने लगे बम

राजेश दास ►► जगदलपुर
31 मार्च को नक्सलमुक्त होने के बाद से नक्सलियों द्वारा प्लांट किए गए आईडी की तलाश तेज कर दी गई है। साहस सतर्कता और तकनीक के साथ आईडी के खिलाफ निर्णायक लड़ाई लड़ रहे डीग स्कवाड, बम निरोधक दस्ता व प्रशिक्षित जवान लगातार आईडी की तलाश कर रहे हैं। यही वजह है कि प्रतिदिन गांव की गलियां से लेकर पगडंडी, मुख्य मार्ग व बीहड़ जंगल लगातार बम उगलने लगे हैं। माओवादी संगठन की सबसे घातक हथियार का खामियाजा वर्षों से सुरक्षाबलों के साथ ही निरदोष आम नागरिक ►►शेष पेज 6 पर

देश के नक्सलमुक्त होते ही अब नक्सलियों के सबसे घातक हथियार आईडी (इम्प्रोवाइज्ड एक्सप्लोसिव डिवाइस) की युद्ध स्तर पर खोज शुरू कर दी गई है। बस्तर प्रवास पर आए प्रदेश के गृहमंत्री विजय शर्मा ने इस बात का ऐलान किया था कि जिस तरह गांवों को ओडीएफ बनाया गया उसी तरह बस्तर को आईडी मुक्त बनाने अभियान चलेगा क्योंकि असली जीत माओवाद खत्म करना नहीं बल्कि बस्तर की धरती को पूरी तरह सुरक्षित बनाना है।



आईडी मुक्त गांव बनाना हमारा लक्ष्य
बस्तर आईडी सुंदरराज पट्टलिगम ने कहा, बस्तर क्षेत्र में माओवादियों द्वारा लगाए जाने वाले आईडी केवल सुरक्षा बलों को निशाना बनाने का माध्यम नहीं हैं वरन् यह आम नागरिकों, ग्रामीण जीवन, पशुधन और पूरे सामाजिक ताने-बाने के लिए एक गंभीर तथा अमानवीय खतरा है। निर्दोष लोगों तथा जंगलों में विचरकर करने वाले पशुओं के जीवन को जोखिम में डालने वाली ऐसी हिंसक गतिविधियां क्षेत्र में शांति, विकास और सामान्य जीवन को बाधित करती हैं। बस्तर पुलिस और सुरक्षा बल पूरी सतर्कता, साहस और तकनीकी दक्षता के साथ आईडी की पहचान, निष्प्रेषण और सुरक्षित निस्तारण के लिए निरंतर कार्य कर रहे हैं ताकि आम नागरिकों की सुरक्षा सुनिश्चित की जा सके।

प्रतिदिन मिल रहे बम जागरूकता अभियान भी जारी

इन चुनौतियों के बावजूद पुलिस एवं सुरक्षा बलों द्वारा आईडी की पहचान, निष्प्रेषण तथा सुरक्षित निस्तारण के लिए निरंतर और प्रभावी प्रयास प्रतिदिन किए जा रहे हैं। बम निरोधक दस्ते (बीडीडीएस) विशेष प्रशिक्षण प्राप्त जवानों तथा आधुनिक उपकरणों की सहायता से नियमित रूप से सर्व ऑपरेशन और रोड ओपनिंग पार्टियों (आरओपी) के माध्यम से बड़ी संख्या में आईडी का समय रहते पता लगाकर उन्हें निष्प्रेषण किया जा रहा है। सुरक्षाबलों के प्रयासों के कारण कई दुर्घटनाएं टली गई हैं।

चिनिया क्षेत्र में हुई घटना

जंगल में महुआ बीनने गई किशोरी को हाथी ने उठाकर पटका, मौत

हरिभूमि न्यूज ►► रामानुजगंज



जंगल में मौजूद हाथियों के दल ने एक किशोरी को मौत के घाट उतार दिया। किशोरी जंगल में महुआ बीनने गई हुई थी, इसी दौरान उसका 22 हाथियों के दल से सामना हो गया। दल में मौजूद हाथियों ने बच्ची को उठाकर पटक दिया जिससे उसकी मौत पर ही मौत हो गई। घटना से क्षेत्र में हड़कंप मच गया है। सूचना पर पहुंची वन विभाग की टीम द्वारा बच्ची की लाश को पीएम उपरान्त परिजन के सुपुर्द कर दिया गया है। लोगों को जंगल में नहीं जाने की समझाइश दी जा रही है। बता दें कि बलरामपुर जिले के रामचंद्रपुर विकासखंड अंतर्गत चिनिया क्षेत्र में इन दिनों 22 हाथियों का दल मौजूद है, झारखंड की ओर से पहुंचा यह दल काफी आक्रामक है और पिछले 3-4 दिनों से महावीरगंज, ►►शेष पेज 6 पर

लोगों को दे रहे हैं समझाइश

22 हाथियों का दल झारखंड की ओर से आया हुआ है। हाथी चिनिया क्षेत्र में मौजूद है और आस पास के 5-6 प्रभावित गांवों में लोगों को समझाइश देने के साथ ही वन विभाग की टीम लगातार हाथियों के मूवमेंट पर नजर रख रही है। बच्ची जंगल में महुआ बीनने गई हुई थी और उसका हाथियों से सामना हो गया। मुत्का के परिजन को तत्कालिक सहायता राशि प्रदान की गई है। हमारी टीम लगातार लोगों को सतर्क करने का काम कर रही है। -आलोक कुमार वाजपेयी, डीएफओ

हिरासत में आरोपी

थरूर के सुरक्षाकर्मी और चालक पर हमला



हरिभूमि न्यूज ►► मलपुरम

कांग्रेस सांसद शशि थरूर के सुरक्षाकर्मी और वाहन चालक पर वंदूर में पांच लोगों के समूह ने कथित तौर पर हमला किया, जिसके बाद एक व्यक्ति को हिरासत में लिया गया है। वंदूर पुलिस के अनुसार, मामला दर्ज कर लिया गया है और एक व्यक्ति हिरासत में है। थरूर के सुरक्षाकर्मी रतीश के.पी. की शिकायत के आधार पर मामला दर्ज किया गया है। यह घटना वंदूर के तिरुवाली के पास चेल्लीथोडे में हुई।

पुलिस ने दर्ज किया केस

पुलिस अधिकारियों ने बताया कि सड़क संकरी होने के कारण विवाद बढ़ा। सुरक्षाकर्मी रतीश की शिकायत पर मामला दर्ज कर लिया गया है। हिरासत में लिए गए व्यक्ति से पूछताछ की जा रही है, जबकि शेष आरोपियों की पहचान कर ली गई है। पुलिस का दावा है कि जल्द ही सभी दोषियों को गिरफ्तार कर लिया जाएगा।

पुर्तगाल-जर्मनी में रची गई थी साजिश

भाजपा दफ्तर ब्लास्ट में आईएसआई का हाथ



हरिभूमि न्यूज ►► चंडीगढ़

पंजाब के चंडीगढ़ सेक्टर-37 स्थित भाजपा मुख्यालय में हुए ब्लास्ट केस को पुलिस ने सुलझा लिया है। पंजाब पुलिस की काउंटर इंटेल्जेंस शाखा ने चंडीगढ़ पुलिस के साथ संयुक्त अभियान में इस घटना में शामिल पांच लोगों को गिरफ्तार कर लिया है। हमले में शामिल दो मुख्य हमलावरों की पहचान कर ली गई है। इनके कब्जे से एक हैंड ग्रेनेड, .30 बोर जिगाना पिस्टल और जिंदा कारतूस बरामद किए गए हैं।

कार्यालयों की सुरक्षा बढ़ाई

बुधवार शाम हुए विस्फोट से चंडीगढ़ में अफरा-तफरी मच गई थी। भाजपा दफ्तर के बाहर हुए धमाके की जिम्मेदारी खालिस्तान आतंकी ने ली थी। इस धमाके की जिम्मेदारी खालिस्तान समर्थक सुखजिंदर सिंह बब्बर ने ली थी। सोशल मीडिया पर पोस्ट डालकर बब्बर ने इस धमाके की जिम्मेदारी ली थी।

कश्मीर से कन्याकुमारी तक देश ने कहा

“वज़न है तो वज़नदारी है”

प्राकृतिक रूप से वज़न बढ़ाने में सहायक

शरीर में नये ब्लड सेल बनाने में सहायक

मेटाबोलिज़्म को मजबूत बनाने में सहायक

भूख बढ़ाने, पाचन क्रिया मजबूत बनाने में सहायक

मशरूम एवं 12+ जड़ी-बूटियों

10 दिनों में असर देखें

आपके नज़दीकी सभी मेडिकल स्टोर पर उपलब्ध !

Available at : www.mymushroomworld.com

amazon | Flipkart

MUSHROOMEX मशरूम पाउडर

Mushroom World Ayurved & Food Pvt. Ltd. For Enquiry - +91 7909449499, 98265 22445

हरिभूमि न्यूज ►► नई दिल्ली

आम आदमी पार्टी और उसके राज्यसभा सदस्य राघव चड्ढा के बीच शनिवार को उस समय जुबानी जंग तेज हो गई, जब चड्ढा ने पार्टी द्वारा लगाए गए आरोपों को खारिज करते हुए कहा कि उनके खिलाफ 'सुनियोजित अभियान' चलाया गया है। आरोपों को 'झूठ' करार देते हुए चड्ढा ने कहा, 'मैंने हमेशा संसद में जनता से जुड़े मुद्दों को उठाया है; मैं वहां सरकार पर दबाव डालने के लिए हूँ, हंगामा करने के लिए नहीं। फिल्म 'धुरंधर' के एक संवाद का सहारा लीते हुए चड्ढा ने एक वीडियो संदेश में कहा, 'हर झूठ का पर्दाफाश होगा। क्योंकि मैं ►►शेष पेज 6 पर

आप ने लगाए तीन आरोप

पहला आरोप : राघव चड्ढा ने बताया, पहला आरोप लगाया गया कि जब विपक्ष संसद से वॉकआउट करता है तो राघव चड्ढा वहीं पर बैठे रहते हैं और वह वॉकआउट नहीं करते हैं। दूसरा आरोप : चड्ढा ने आगे कहा कि आप ने दूसरा आरोप लगाया कि राघव चड्ढा ने मुख्य चुनाव आयुक्त को हटाने वाली याचिका पर साइन करने से मना कर दिया। तीसरा आरोप : राघव चड्ढा ने कहा कि मुझ पर तीसरा आरोप लगाया गया कि राघव चड्ढा उर गए हैं। इसीलिए वह बेकार मुद्दे



हर सवाल का जवाब दिया जाएगा : राघव चड्ढा
चड्ढा ने कहा कि सरकारी स्कूलों की हालत और पब्लिक हेल्थ केयर इंस्टीट्यूशन को कैसे मजबूत किया जाए... रेलवे यात्रियों की समस्याएं रखीं। मेन्स्ट्रुअल हेल्थ जैसे मुद्दों को उठाया। बेरोजगारी से महंगाई तक पर अपनी बात रखी। आप मेरा चार साल का टैक रिकॉर्ड उठाकर देख लीजिए। मैं संसद में इंपैक्ट क्रिएट करने गया हूँ। मैं संसद में हंगामा करने नहीं गया। करदाताओं के पैसे से संसद चलती है।

काफी दिनों से चल रही थी चर्चा

आम आदमी पार्टी और राज्यसभा सांसद राघव चड्ढा को लेकर सोशल मीडिया और राजनीतिक गलियारों में जो चर्चा काफी दिनों से चल रही थी, वो आखिरकार गुरुवार को सही साबित हुई। चर्चा यह थी कि क्या राघव चड्ढा और आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल के बीच सब कुछ ठीक नहीं चल रहा है और वो भाजपा का दामन थाम सकते हैं, लेकिन यह बात तो आज साफ हो गई कि हां, आम आदमी पार्टी और राघव चड्ढा के बीच रिश्ते ठीक नहीं थे।

देश के एक केंद्र शासित राज्य समेत कुल पांच राज्यों में जल्द विधानसभा चुनाव होने जा रहे हैं। इन राज्यों में भाजपा की राजनीतिक स्थिति का आकलन करें तो केवल असम में ही वो पूर्ण बहुमत के साथ शासन में है, जहां हिमंत बिस्वा सरमा मुख्यमंत्री हैं। इस चुनाव के बीच खाड़ी में युद्ध भी जारी है, जिसके चलते देश में ऊर्जा संकट की संभावना को लेकर विपक्ष भाजपा के विरुद्ध देशव्यापी वातावरण बनाने में जुटा है। हालांकि इन राज्यों में स्थानीय मुद्दे भी हैं, फिर भी राष्ट्रीय स्तर पर एसआईआर, चुनाव आयोग के मामले भी गर्म हैं। उधर, राजग खासतौर पर प. बंगाल में घुसपैट और अल्पसंख्यकों की अनदेखी जैसे मुद्दों को लेकर बाजी पलटने के मुद्दे में है। हाल के वर्षों में भाजपा की आक्रामक राजनीति के चलते इस बार उसका जनाधार बढ़ने की संभावना व्यक्त की जा रही है। केरल की सत्ता में सत्तारूढ़ गठबंधन तीसरी बार वापसी करने पर मेहनत कर रहा है। तमिलनाडु की राजनीति हमेशा से 'द्रविड़ियन मॉडल' और क्षेत्रीय पहचान के इर्द-गिर्द घूमती रही है। 2026 के नतीजे एक नया राजनीतिक सरप्राइज और अप्रत्याशित मोड़ ला सकते हैं। बहरहाल, अब देखना यह होगा कि कौन सी पार्टी किन मुद्दों को जनता को समझाने या मनाने के लिए सार्थक सिद्ध होती है। इन्हें हालातों की पड़ताल करता आजकल का यह खास अंक...

राष्ट्रीय राजनीति को दिशा देंगे चुनाव नतीजे



विरलेषण

अवधेश कुमार
वरिष्ठ स्तंभकार

पांच राज्यों के विधानसभा चुनाव का अभियान इस समय चरम पर है। चुनाव किसी भी स्तर का हो, पिछले कुछ वर्षों में उसकी राष्ट्रीय परिणीति दिखाई देती ही है। गहराई से देखें तो इन पांचों राज्यों में स्थानीय मुद्दे हैं, लेकिन मुख्य तौर पर एसआईआर, चुनाव आयोग, हिंदुत्व, यूजीसी नियमन जैसे राष्ट्रीय विषय हर जगह आच्छादित हैं। ऐसे में इनका राष्ट्रीय स्तर पर प्रभाव पड़ना स्वाभाविक है। इस वर्ष का यह पहला चुनावी दौर है। पिछले लोकसभा चुनाव से अभी तक झारखंड को छोड़कर सभी विधानसभा चुनावों में भाजपा ने सफलता प्राप्त की। बिहार पिछले वर्ष का अंतिम चुनाव था, जिसमें भाजपा जद यू और अन्य दलों के राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन ने ऐसी विजय प्राप्त की, जिसकी कल्पना उसके घोर समर्थक भी नहीं कर रहे थे। लोकसभा चुनाव के बाद कांग्रेस, समाजवादी पार्टी, तृणमूल कांग्रेस जैसी विपक्षी पार्टियों ने ऐसा माहौल बनाया था कि अब प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में भाजपा और राजग के राष्ट्रीय और राज्यों की राजनीति में प्रभावी रहने के दिन गिने-चुने बचे हैं।

पांच राज्यों के विधानसभा चुनाव का अभियान इस समय चरम पर है। चुनाव किसी भी स्तर का हो, पिछले कुछ वर्षों में उसकी राष्ट्रीय परिणीति दिखाई देती ही है। गहराई से देखें तो इन पांचों राज्यों में स्थानीय मुद्दे हैं, लेकिन मुख्य तौर पर एसआईआर, चुनाव आयोग, हिंदुत्व, यूजीसी नियमन जैसे राष्ट्रीय विषय हर जगह आच्छादित हैं। ऐसे में इनका राष्ट्रीय स्तर पर प्रभाव पड़ना स्वाभाविक है। इस वर्ष का यह पहला चुनावी दौर है। पिछले लोकसभा चुनाव से अभी तक झारखंड को छोड़कर सभी विधानसभा चुनावों में भाजपा ने सफलता प्राप्त की। बिहार पिछले वर्ष का अंतिम चुनाव था, जिसमें भाजपा जद यू और अन्य दलों के राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन ने ऐसी विजय प्राप्त की, जिसकी कल्पना उसके घोर समर्थक भी नहीं कर रहे थे। लोकसभा चुनाव के बाद कांग्रेस, समाजवादी पार्टी, तृणमूल कांग्रेस जैसी विपक्षी पार्टियों ने ऐसा माहौल बनाया था कि अब प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में भाजपा और राजग के राष्ट्रीय और राज्यों की राजनीति में प्रभावी रहने के दिन गिने-चुने बचे हैं।

विपक्ष के खेमे में घोर हताशा

प्रांतीय चुनावों ने इस सोच को 360 डिग्री मोड़ दिया। विपक्ष के खेमे में घोर हताशा है जबकि भाजपा और राजग के अंदर उत्साह और उम्मीद चरम पर है। इस चुनाव में विपक्ष सफलता प्राप्त करेगा तो देश में मनोवैज्ञानिक रूप से वातावरण बनाने की कोशिश करेगा। क्या भाजपा का प्रदर्शन इन पांचों राज्यों में पिछले विधानसभा चुनाव की तरह ही अपेक्षित है? इसका सीधा उत्तर है, नहीं। तो फिर? इन पांच राज्यों में असम में पिछले 10 वर्षों से उसकी सरकार है और पुडुचेरी जैसे छोटे स्थान में भाजपा सरकार में शामिल है। तमिलनाडु में तो वह एक छोटी पार्टी के रूप में लड़ रही है। केरल में किसी को उम्मीद नहीं है कि भाजपा सत्ता में आ सकती है। पश्चिम बंगाल में भाजपा ने जबरदस्त उपस्थिति



2018 के स्थानीय निकाय चुनाव से दिखाई है और विधानसभा में पिछली बार उसने 77 सीटें जीतीं। भाजपा के पक्ष और विपक्ष में वातावरण के मूल्यांकन की एकमात्र कसौटी असम में उसका प्रदर्शन होगा। इसके अलावा उसने अगर पिछले चुनाव से बेहतर किया तो फिर इसका निष्कर्ष राष्ट्रीय राजनीति में क्या होगा, यह बताने की आवश्यकता नहीं।

युद्ध से संकट का असर

इस चुनाव के बीच खाड़ी में युद्ध चल रहा है। इसका प्रभाव हमारे देश में भी है। यद्यपि पेट्रोल-डीजल, पीएनजी-सीएनजी की अभी तक देश में कमी नहीं है, किंतु विरोधियों ने लगातार ऐसा वातावरण बनाया है, जैसे देश मोदी सरकार की नीतियों के कारण संकट में फंस गया है। यह सभी राज्यों में विपक्ष की ओर से एक बड़ा मुद्दा बनाया जा चुका है। हालांकि अफवाह नहीं हो तो देशव्यापी ऐसी शिकायत नहीं कि किसी की गाड़ी में पेट्रोल डीजल नहीं मिला या कहीं पीएनजी, सीएनजी की आपूर्ति में कमी है। एलपीजी की समस्या है, लेकिन अभी ऐसी स्थिति नहीं आई जिसमें किसी को अपने घर में खाना बनाने में समस्या हो। अब चूंकि विपक्ष ने एक बड़ा मुद्दा बनाया है,

वातावरण बना हुआ है तो यह नहीं कह सकते कि चुनाव इससे प्रभावित बिल्कुल नहीं होगा। दूसरे, यूजीसी यानी विश्वविद्यालय अनुदान आयोग के नियमन के विरुद्ध सोशल मीडिया के माध्यम से प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी सरकार और भाजपा के विरुद्ध देशव्यापी वातावरण बनाने की कोशिश हुई और इसका भी असर है।

चुनाव आयोग व एसआईआर

कोई पार्टी इसके विरोध में नहीं है, कांग्रेस ने इसका समर्थन कर दिया, बावजूद सबकी कोशिश है कि वातावरण बना रहे और हम इसके समर्थन या विरोध में न बोलें ताकि इससे भाजपा और उसके सहयोगियों को क्षति हो। इसके विरोधी दूसरे राज्यों में जाकर भी भाजपा के विरुद्ध सभाएं कर रहे हैं या यह कह सकते हैं कि विरोधी दलों द्वारा उन्हें प्रायोजित किया गया है। तीसरा मुद्दा चुनाव आयोग और एसआईआर है। कांग्रेस और तृणमूल कांग्रेस इन दोनों ने इसे चुनाव का सबसे बड़ा मुद्दा बनाया है। हालांकि बिहार में इसका कोई असर नहीं हुआ। पश्चिम बंगाल का मामला अलग है। सुप्रीम कोर्ट इस पर निर्णय दे चुका है। मालदा में एसआईआर के काम करने वाले न्यायिक अधिकारियों को रातभर बंद करने

का संज्ञान लेने के बावजूद वहां तृणमूल कांग्रेस समर्थकों ने चुनाव आयोग और एसआईआर के विरोध में ऐसा वातावरण बना दिया है, जिसमें उन्हें अपेक्षित सहयोग और अनुकूल वातावरण नहीं मिला। बंगाल में अगर भाजपा का प्रदर्शन अच्छा नहीं रहा तो ममता बनर्जी और उनकी पार्टी तथा अन्य विपक्षी दल हमलावर होकर बोलेंगे कि चुनाव आयोग और एसआईआर के बावजूद लोगों ने इन्हें निकाल दिया। अब इन्हें इस प्रक्रिया को वापस लेनी चाहिए।

अगर भाजपा ने बढ़िया प्रदर्शन कर दिया तो यही कहा जाएगा कि एसआईआर के कारण मतदाताओं के नाम कटवा कर जीती है और चुनाव आयोग की इसमें भूमिका है। लोकसभा में मुख्य चुनाव आयुक्त के विरुद्ध महाभियोग प्रस्ताव भेजा हुआ है। दोनों परिस्थितियों में विपक्ष चुनाव के बाद एसआईआर और चुनाव आयोग के विरुद्ध अभियान चलाएगा। वैसे अभी तक की गुणना में सबसे ज्यादा नाम तमिलनाडु में कटे हैं। वहां भी मुद्दा है पर पश्चिम बंगाल की तरह नहीं। चौथा, इस बार हर राज्य में हिंदुत्व और मुस्लिम कट्टरवाद मुद्दा है।

घुसपैट बना बड़ा मुद्दा

पश्चिम बंगाल, तमिलनाडु और केरल में तो राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ की शताब्दी समारोह के मार्च लगातार रोकने की कोशिश हुई। बंगाल और असम दोनों जगह घुसपैट को भाजपा ने सबसे बड़ा मुद्दा बनाया है। बंगाल में ही तृणमूल कांग्रेस के पूर्व नेता और विधायक हुमायूं कबीर ने मुर्शिदाबाद में बाबरी मस्जिद की नींव रख दी। तमिलनाडु में फिल्टर स्टॉप विजय के आने से मामला त्रिकोणीय हुआ है। अगर वहां विजयकांत अच्छा करते हैं तो भविष्य में राष्ट्रीय राजनीति में उसका महत्व बढ़ेगा। इस तरह पांच राज्यों में चुनाव राष्ट्रीय राजनीति में मुद्दे, पक्ष-विपक्ष के बीच संबंध, आंशिक रूप से राजनीतिक समीकरण तथा हिंदुत्व सनातन की दृष्टि से स्पष्ट दिशा देने वाला हो सकता है।

केरल चुनाव : स्थानीय मुद्दे बाजी न पलट दें



समीकरण

योगेश कुमार सोनी
स्वतंत्र पत्रकार

केरल राज्य के 1957 में गठन के बाद से मुख्य रूप से वामपंथी और कांग्रेस के नेतृत्व वाली सरकारें रही हैं जो अलग-अलग समय पर सत्ता में आती रही हैं, कभी किसी का कालखंड ज्यादा समय के लिए चरम में नहीं रहा। 2016 व 2021 से लगातार दो बार पिनाराई विजयन मुख्यमंत्री बन रहे हैं। अब सवाल यही उठता है कि क्या कांग्रेस पिनाराई विजयन के किले की भेद पाएगी?

विजयन की स्थिति को इस बार भी मजबूत इसलिए माना जा रहा है चूंकि वह दशकभर से राज्य में अपने सार्थक शासन के संकलित करने में महारत हासिल कर चुके हैं। यदि बीते लोकसभा चुनाव की बात करें तो उनके खेमे में 140 में से 99 सीटें आई थीं, जिसको मजबूत स्थिति माना गया था। यदि कांग्रेस की बात करें तो बीते लोकसभा चुनाव में केरल के वायनाड से राहुल गांधी ने रिकॉर्ड तोड़ जीत हासिल की थी, जिससे वहां कांग्रेस की स्थिति मजबूत देखकर सब आश्चर्यचकित रह गए थे। हालांकि केरल जैसे राज्य में कांग्रेस ने हार व जीत के साथ अपनी स्थिति को मजबूत बनाए रखा है लेकिन क्या अब इन दोनों पक्षों के समीकरणों के साथ केरल के किले को भेदने में सार्थक हो पाती है? मौजूदा मुख्यमंत्री अपने बीते दशकभर में किए गए कामों को मजबूती से गिनवा रहे हैं। जैसे कि लोगों की बढ़ाई हुई पेंशन, राज्य में बेहतर हुई स्वास्थ्य सेवाएं, शिक्षा, बुनियादी ढांचा और 'नवा केरलम' विजन सबसे खास है। राज्य में सामाजिक कल्याण के क्षेत्र में किए गए काम, सार्वजनिक स्वास्थ्य को बेहतर करने की दिशा में बढ़ाए गए कदम और राज्य में आए निवेश को लाने का जिक्र भी किया गया है।

इन मुद्दों के साथ में सत्तारूढ़ गठबंधन तीसरी बार केरल की सत्ता में वापसी करने पर मेहनत कर रहा है। वहां, इसके इसके विपरीत कांग्रेस सीपीआई-एम के नेतृत्व वाली वामपंथी सरकार पर पक्षपात और भ्रष्टाचार के आरोप लगा रही है जिसके अहम मुद्दे हैं यूडीएफ भ्रष्टाचार, वायनाड में भूस्वतंत्रता में अनियमितता, इनके अनुसार राज्य पहले की अपेक्षा अपराध बहुत बड़े स्तर पर अपराध बढ़ा है, नैकरिटी में लगातार कमी आ रही है, जिससे युवा बेरोजगार हैं। युवाओं का राज्य से पलायन लगातार जारी है, गुपचुप तरीके से अवैध रूप से नियुक्तियां जैसे मुद्दे हैं। यह सभी पार्टियों के लिए बड़ा मुद्दा है, लेकिन यूडीएफ इसे एलडीएफ सरकार की नाकामी बताकर उठा रही है। इसके अलावा बीजेपी समर्थक थर्ड फ्रंट एक ऐसा मुद्दा उठा रही है जो पार्टियों को छोटा लग रहा था। वह अमानक बड़ा बन गया और वह है जानवरों से खेती की बर्बादी। बताया जा रहा है और वहां चित्रों से भी प्रतीत होता है कि वायनाड जिले का वडकरनाड में किसानों ने घर छोड़ दिए। गांव में अधिकतर घर टूटी-फूटी हालत में खाली पड़े हैं, चूंकि वहां के रहने वाले किसानों का कहना है कि जब फसल कटने का समय आता है तो हाथों व अन्य जंगली जानवर सब बर्बाद कर देते हैं। यह कहना वनों से चल रही है जिस बार में कई बार राज्य सरकार को अवनत करवाया जा चुका है, लेकिन उस पर किसी भी प्रकार की मदद नहीं मिली, इससे वहां के लोगों बहुत आक्रोश है। इसके अलावा भी कई छोटे-छोटे मुद्दे हैं, जो अब बड़े बनते जा रहे हैं। इसके अलावा राज्य की वृद्ध आबादी 16.5 प्रतिशत तक पहुंच चुकी है, जो देश में सबसे अधिक है और वरिष्ठ नागरिक एक प्रभावशाली मतदाता वर्ग बन गए हैं। इसकी नकारात्मकता यह है कि केरल से युवाओं का पलायन लगातार जारी है। यदि लड़कियों की बात करें तो केरल से सबसे ज्यादा बर्बाद बनें बर्बादी और देश व दुनिया के अलग-अलग हिस्सों में चली जाती हैं। वहीं लड़कों की बात करें तो यहां नौकरी व उतना रोजगार नहीं है जिसकी वजह से वे भी यहां से पलायन कर जाते हैं। कुल मिलाकर राज्य में अगले अंदर ऐसा कुछ नहीं समझा हुआ, जिससे यह स्थानीय जनता को वहां अकलें का मौका मिले। बहरहाल, अब देखना यह होगा कि कौन सी पार्टी किन मुद्दों को जनता को समझाने या मनाने के लिए सार्थक सिद्ध होती है। चूंकि कई बार बड़े मुद्दों से ज्यादा छोटे मुद्दे कारगर साबित हो जाते हैं। अब देखना यह है कि पिनाराई विजयन अपने किला बचा पाते हैं या कांग्रेस पुनः अपने आप को स्थापित करती है।

नौजुदा मुख्यमंत्री अपने बीते दशकभर में किए गए कामों को मजबूती से गिनवा रहे हैं। जैसे कि लोगों की बढ़ाई हुई पेंशन, राज्य में बेहतर हुई स्वास्थ्य सेवाएं, शिक्षा, बुनियादी ढांचा और 'नवा केरलम' विजन सबसे खास है।

तमिल चुनाव में देखने को मिलेगा विजय का प्रभाव



त्रिकोणीय

योगेश कुमार
स्वतंत्र पत्रकार

पांच राज्यों के चुनाव के महासमर में सीटों के लिहाज से दूसरे सबसे बड़े राज्य तमिलनाडु में 23 अप्रैल को मतदान अपना मत डालेंगे। राज्य में कुल 234 सीटों पर चुनाव होगा है और सभी पार्टियां अपनी कसरत कर रहे हैं। तमिलनाडु एक समृद्ध व प्रगतिशील राज्य है और यहां के मतदाता अन्य चार राज्यों की अपेक्षा अधिक शिक्षित व बुद्धिजीवी माने जाते हैं। यहां सामान्यतः शांतिपूर्ण चुनाव होते रहे हैं। तमिलनाडु की राजनीति परम्परागत रूप से क्षेत्रीय दलों के इर्द-गिर्द घूमती रही है। मुख्यतः यहां द्रमुक व अन्नाद्रमुक के बीच मुख्य मुकाबला होता रहा है। इस बार अभिनेता से राजनेता बने विजय ने चुनाव को त्रिकोणीय मुकाबले में बदल दिया है। राज्य की राजनीति में विजय के तेजी से उभार व उनके नई पार्टी के साथ मैदान में उतरने से यहां का चुनाव अधिक दिलचस्प हो गया है। अभिनेता विजय की पार्टी तमिलनाडु देवी कण्ठम (टीवीके) राज्य की सभी 234 सीटों पर चुनाव चुनाव मैदान में उतरी है। दूसरी ओर, गहन पुनरीक्षण की अंतिम सूची आने के बाद भी यहां का राजनीतिक परिदृश्य काफी बदला हुआ नजर आने की संभावना है। एसआईआर से तमिलनाडु में सबसे अधिक नाम कटे हैं। पिछले विधानसभा चुनाव में राज्य में कुल 6 करोड़ मतदाताओं ने मतदान किया था। पुनरीक्षण में 74 लाख से अधिक मतदाताओं को नाम कटने के बाद अब 5.7 करोड़ मतदाता इस चुनाव में अपने मत का उपयोग कर सकेंगे। मतदाताओं की संख्या के इस बदलाव का प्रभाव राज्य की विधानसभा सीटों के समीकरण पर भी देखने को मिल सकता है। राजनीतिक दलों को समीकरण बदलाव की इन संभावनाओं के दृष्टिकोण अपनी रणनीति तैय्य करनी होगी। रतमना में राज्य में इसके स्टालिन के नेतृत्व में 8

इस चुनाव में द्रमुक को कांग्रेस व अन्य पार्टियों के गठबंधन के साथ विगत चुनाव के नतीजे वापसी की आस है। वहीं, अन्नाद्रमुक भाजपा व अन्य पार्टियों के गठबंधन के साथ सत्ता में वापसी के पुरजोर प्रयास कर रही है। अन्नाद्रमुक के प्रमुख नेता ज्योति सेल्वन को तोड़कर द्रमुक में शामिल करने के बाद एम के स्टालिन का उत्साह बढ़ा हुआ नजर आ रहा है और वे सत्ता में वापसी को लेकर आश्चर्य हैं। लेकिन यह भी एक तथ्य है कि 1971 के बाद से द्रमुक की लगातार दूसरी बार सत्ता में वापसी नहीं हुई है। मुकाले में अन्नाद्रमुक अपेक्षाकृत कमजोर दिख रही है। पार्टी प्रमुख जयललिता के निधन के बाद पार्टी में बिस्वयार व अस्तोष की लहर पार्टी के चुनावी नतीजों को प्रभावित कर सकती है। पार्टी के प्रमुख नेता ज्योति सेल्वन को मुकाले में जाने के बाद जयललिता की सहयोगी रही शशिकला के अलग पार्टी बना लेने से अन्नाद्रमुक के प्रमुख नेता ई.पत्तानाभस्वामी के साथ पर चिन्ता की लटकों बंध गई हैं। इस चुनाव में अन्नाद्रमुक के साथ गठबंधन में भाजपा प्रमुख पार्टी है, जो विगत लंबे अरसे से दक्षिण में पेट बनाने की जद्दोजहद कर रही है, लेकिन उसका अपेक्षित जनाधार बढ़ता दिख नहीं रहा है। 2001 में भाजपा ने कल्याणनिधि के नेतृत्व में द्रमुक के साथ राज्य विधानसभा का चुनाव लड़ा था और 4 सीटें जीती थीं। विजय 2021 के चुनाव में भी भाजपा 4 सीटों पर ही सीमित रही। हाल के वर्षों में भाजपा की आक्रामक राजनीति के चलते इस बार उसका जनाधार बढ़ने की संभावना व्यक्त की जा रही है। इसका अप्रत्यक्ष लाभ जरूर अन्नाद्रमुक गठबंधन को मिल सकता है। ऐसे में विजय की पार्टी के प्रदर्शन पर राजनीतिक विश्लेषकों का ध्यान केंद्रित हो गया है। आरक्षिक ऑपिनियन पोल के नतीजों को मानें तो टीवीके का प्रभाव राज्य के दक्षिणी भाग में अधिक देखने को मिल रहा है। दूसरी ओर युवाओं में भी विजय खासा प्रभाव डालने में सफल होते दिख रहे हैं। चुनावी विश्लेषकों के एक वर्ग के अनुसार विजय की पार्टी सत्ता विरोधी मतों का विभाजन कर अन्नाद्रमुक को नुकसान पहुंचाएगी। वहीं, एक बड़ा वर्ग यह मानता है कि विजय के ईसाई समुदाय का होने से स्टालिन की परेशानियां बढ़ेंगी। बहरहाल चुनाव के नतीजे कुछ भी रहे, सरकार में विजय की पार्टी का हस्तक्षेप व प्रभाव बढ़ना तय है।

द्रविड़ राजनीति के अभेद्य किले में भाजपा की संघर्ष पर संशय



चुनौती

रवि शंकर
स्वतंत्र स्तंभकार

तमिलनाडु चुनाव की तारीख जैसे-जैसे नजदीक आ रही है, राज्य में चुनावी हलचल तेज हो गई है। तमिलनाडु की 234 विधानसभा सीटों के लिए 23 अप्रैल को होने वाले चुनाव में बीजेपी 27 सीटों पर चुनाव लड़ रही है। अन्नाद्रमुक के साथ गठबंधन में बीजेपी का कद बढ़ा है, लेकिन क्या द्रविड़ राजनीति के अभेद्य किले में संघ लगा पाएगी 'भगवा' त्रिनेद? सबसे बड़ा सवाल यही है। तमिलनाडु की राजनीति हमेशा से 'द्रविड़ियन मॉडल' और क्षेत्रीय पहचान के इर्द-गिर्द घूमती रही है। 2026 के नतीजे एक नया राजनीतिक सरप्राइज और अप्रत्याशित मोड़ ला सकते हैं। लगभग छह करोड़ वोट नए प्रतिनिधियों का चुनाव करेंगे। 21 राजनीतिक पार्टियों ने करीब 2,200 उम्मीदवार उतारे हैं। कई तरह के समीकरण,

नया जनादेश और नए चेहरे पांच मई से आगले पांच साल के लिए विधायक बनेंगे। पिछले 70 साल से राज्य में बारी-बारी से डीएमके या एआईएडीएमके की सरकार बनती रही है। अबकि पिछली बार डीएमके 234 में से 164 सीटों पर चुनाव लड़ रही है, जबकि एआईएडीएमके ने 167 उम्मीदवार उतारे हैं। क्या यह सहयोगियों को ज्यादा सीटें देने का संकेत है, या फिर उनके प्रभाव में कमजोरी दिखाता है? दोनों द्रविड़ पार्टियों के गठबंधन में एक-एक राष्ट्रीय पार्टी शामिल है। दोनों ने अपनी नजर में 'कमजोरी' सीटें सहयोगियों को दी हैं-डीएमके ने कांग्रेस को 28 सीटें दी हैं, जबकि एआईएडीएमके ने बीजेपी को 27 सीटें दी हैं। इससे भी विशिष्ट विधानसभा की संभावना का संकेत मिलता है। बहरहाल, राज्य में बीजेपी के लिए चुनौती अलग तरह है। यहां दशकों से डीएमके और एआईएडीएमके का वर्चस्व रहा है। ऐसे में बीजेपी को 'बाहरी पार्टी' की छवि से बाहर निकलना सबसे बड़ा टास्क है। हालांकि पार्टी धीरे-धीरे अपने आधार को बढ़ाने की कोशिश में जुटी है। पूर्व आईपीएस अधिकारी के अन्नामलाई के नेतृत्व में पार्टी

ने आक्रामक रणनीति अपनाई है। उनकी 'एन मन, एन मक्कल' यात्रा ने बीजेपी को गांव-गांव तक पहुंचाया। 2024 लोकसभा चुनाव में सीट नहीं जीत पाने के बावजूद



यहां दशकों से डीएमके और एआईएडीएमके का वर्चस्व रहा है। ऐसे में बीजेपी को 'बाहरी पार्टी' की छवि से बाहर निकलना सबसे बड़ा टास्क माना जा रहा है।

बीजेपी का वोट शेयर 11.2 फीसदी तक पहुंच गया, जो पहले 2.6 फीसदी था। अब 2026 में एआईएडीएमके के साथ गठबंधन कर बीजेपी खुद को एक मजबूत विकल्प के

तौर पर स्थापित करना चाहती है। 2021 के चुनाव में बीजेपी ने केवल 20 सीटों पर चुनाव लड़ा था और चार पर जीत दर्ज की थी, लेकिन इस बार पार्टी 27 सीटों पर अपना पूरा दम दिखाने को तैयार है। यहां बीजेपी का प्रदर्शन दक्षिण भारतीय राज्यों में उसकी नई तस्वीर पेश कर सकती है। पिछले दो चुनावों के आंकड़े देखें तो बीजेपी नेतृत्व वाली एनडीए के इस अंतर को खत्म करने में जुटा है। राज्य की राजनीति में वनिथार, थेंवर, दलित और आबीसी समुदायों का बड़ा प्रभाव है। बीजेपी इन समुदायों के बीच पैठ बनाने के लिए सामाजिक अभियानों, स्थानीय नेताओं को आगे लाने और केंद्र सरकार की योजनाओं को प्रचारित करने पर जोर दे रही है। 2024 के लोकसभा चुनाव में एआइएडीएमके से गठबंधन टूट जाने पर अकेले लड़ने वाली बीजेपी 18.28 फीसदी वोट हासिल करने में सफल रही। बीजेपी को 79 लाख से ज्यादा

वोट मिले। इससे पूर्व 2021 के विधानसभा चुनाव में कुल 234 सीटों में से सत्ताधारी डीएमके गठबंधन को 159 सीटें तो भाजपा-एआइएडीएमके को 75 सीटें मिलीं थीं। 2024 के लोकसभा चुनाव में अगर बीजेपी और एआइएडीएमके का वोट शेयर मिला दें तो 41.33 फीसदी वोट होता है, जबकि सत्ताधारी डीएमके नेतृत्व इंडिया गठबंधन सिर्फ पांच फीसदी अधिक 46.97 फीसदी वोट हासिल कर सभी 39 लोकसभा सीटें जीतने में सफल रह था। रणनीतिकारी का मानना है कि अगर 2024 का लोकसभा चुनाव दोनों दलों ने मिलकर लड़ा होता तो 12 सीटों पर संभावनाएं बन सकती थीं। एआइएडीएमके को 23 फीसदी और बीजेपी को 18 फीसदी वोट मिले थे। कुल मिलाकर, तमिलनाडु इस बार ऐसे चुनावी रंग में उतर चुका है, जहां कई ताकतें, टूटते समीकरण और नए नेटवर्क एक साथ टकरा रहे हैं। यह चुनाव न सिर्फ राज्य की राजनीति का भविष्य तय करेगा, बल्कि यह भी बताएगा कि क्या पारंपरिक द्रविड़ राजनीति का दबदबा बरकरार रहेगा या कोई नई ताकत उभरकर सामने आएगी।

तृणमूल संग सीधी स्पर्धा में भाजपा का पलड़ा भारी



दृष्टिकोण

विकेश कुमार बडोला
स्वतंत्र पत्रकार

पश्चिम बंगाल की राजनीति में आजकल बड़ा मुद्दा यही है कि क्या ममता का दुर्ग दरक रहा है? राज्य की राजनीतिक स्थिति वर्तमान में एक ऐसे मोड़ पर है, जहां सत्ताधारी तृणमूल कांग्रेस और मुख्यमंत्री ममता बनर्जी की बौखलाहट केवल राजनीति से प्रेरित बयानबाजी नहीं, बल्कि गहरे जमीनी बदलावों का संकेत दे रही है। 2011 में परिवर्तन का नारा देकर वामपंथ के अभेद्य किले को ढहाने वाली ममता आज स्वयं वैसी ही घेराबंदी का सामना कर रही हैं, जैसी उन्होंने कभी बुद्धदेव भट्टाचार्य के विरुद्ध की थी। यदि 2016 से लेकर 2021 तक के चुनावी आंकड़ों का विश्लेषण करें तो तृणमूल के प्रति मूल बंगालियों में अविश्वास उत्पन्न हुआ है। 2014 के लोकसभा चुनावों के बाद से बंगाल के चुनावी परिदृश्य में एक बड़ा बदलाव आया है। जहां पहले स्पष्ट वामपंथ

का स्थान भाजपा ने ले लिया है। आंकड़ों को देखें तो 2016 के विधानसभा चुनाव में तृणमूल कांग्रेस ने 44.91 प्रतिशत मतों के साथ 211 सीटें जीती थीं, जबकि भाजपा मात्र 10.16 प्रतिशत वोट और 3 सीटों पर सिमट गई थी। उस समय वाम मोर्चा और कांग्रेस के गठबंधन को लगभग 32 प्रतिशत मत प्राप्त हुए थे। हालांकि, 2021 के विधानसभा चुनाव तक आते-आते स्थिति पूरी तरह बदल गई। तृणमूल ने 47.94 प्रतिशत मतों के साथ 215 सीटें हासिल कीं, लेकिन भाजपा का मत प्रतिशत 10 से बढ़कर सीधे 38.13 प्रतिशत पर पहुंच गया और उसकी सीटों की संख्या 3 से बढ़कर 77 हो गई। आश्चर्य ये रहा कि वाम मोर्चा और कांग्रेस का गठबंधन मात्र 10 प्रतिशत मतों और 1 सीट पर सिमट कर रह गया। इन आंकड़ों से स्पष्ट है कि भाजपा अब राज्य में कोई अस्थायी लहर नहीं बल्कि एक स्थायी और शक्तिशाली विपक्ष बन चुकी है। बंगाल की राजनीति में अवैध घुसपैट और मुस्लिम वोट बैंक हमेशा से निर्णायक कारक रहे हैं। राज्य की लगभग 27 से 30 प्रतिशत मुस्लिम आबादी पर तृणमूल का गहरा



प्रभाव रहा है। हालांकि, निर्वाचन आयोग द्वारा किए जा रहे कड़े मतदाता पुनरीक्षण ने तृणमूल की रणनीतियों को प्रभावित किया

बंगाल की राजनीति में अवैध घुसपैट और मुस्लिम वोट बैंक हमेशा से निर्णायक कारक रहे हैं। लगभग 27 से 30 प्रतिशत मुस्लिम आबादी का गहरा प्रभाव रहा है।

मालदा और मुर्शिदाबाद में यदि अवैध बांग्लादेशी प्रवासियों के नाम सूचियों से हटते हैं, तो इसका सीधा असर तृणमूल के सुरक्षित वोट बैंक पर पड़ेगा। हाल के वर्षों में भारतीय सेक्युलर फ्रंट के उभार और मुस्लिम समुदाय के भीतर बढ़ते अस्तोष ने यह संकेत दिया है कि यह वोट बैंक अब विभाजित हो सकता है। यदि मुस्लिम मतों में 5 से 7 प्रतिशत की भी गिरावट आती है, तो दर्जनों विधानसभा क्षेत्रों में भाजपा को सीधा लाभ मिल सकता है। 2021 के चुनावों में प्रदेश खाली जैसी घटनाओं ने सरकार को छवि को गहरा धक्का पहुंचाया है। साथ ही, आर.जी. कर मेंडकल कॉलेज की घटना ने ममता के सबसे मजबूत वोट बैंक यानी महिला मतदाताओं के बीच एक अविश्वास पैदा किया है। प्रशासनिक पकड़ का हिला

होना और स्थानीय स्तर पर सत्ता विरोधी लहर का प्रबल होना तृणमूल के लिए खतरों की घंटी है। आगामी चुनाव में बहुसंख्यक हिंदुओं तथा मूल बंगालियों की पहली पसंद भाजपा ही होगी, इसमें संदेह नहीं है, किंतु सत्तारूढ़ होने की स्थिति में भाजपा को इस सीमावर्ती प्रांत में एक सशक्त, दूरनिष्ठावी तथा कठोर निर्णय लेने वाला नेता बैठाना होगा। बंगाल में भाजपा के लिए यह एक सुनहरा अवसर है, लेकिन इसके लिए पार्टी को एक सशक्त और निर्णायक नेतृत्व की आवश्यकता है। आगामी दिनों में पश्चिम बंगाल, तमिलनाडु, केरल, असम और पुडुचेरी में विधानसभा चुनाव होने हैं। यदि इन राज्यों में भाजपा की राजनीतिक स्थिति का आकलन करें तो केवल असम में ही वो पूर्ण बहुमत के साथ शासन में है, जहां हिमंत बिस्वा सरमा मुख्यमंत्री हैं। केंद्र शासित प्रदेश पुडुचेरी में भाजपा सत्तारूढ़ गठबंधन एआईएनआरसी के साथ शासन में भीगादर है। शेष तीन राज्यों क्रमशः पश्चिम बंगाल, तमिलनाडु और केरल में विपक्ष की सरकारें हैं। बंगाल तो किंतु तमिलनाडु और केरल में स्थितियां अभी भी प्रतिकूल ही हैं।

केरल
पीएम मोदी ने भरी सियासी हुंकार, कहा- चुनावी सभा को किया संबोधित

‘केरल के लोगों को कांग्रेस और लेफ्ट से सावधान रहने की जरूरत’

एजेसी ►► तिരുवल्ला (केरल)
तिरुवल्ला (केरल)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने आज केरल में भाजपा की चुनावी रैली को संबोधित किया। उन्होंने कहा, ‘हमारे केरलम को ईश्वर ने अपार संसाधन और संभावनाएं दी हैं। यहां समंदर में ब्लू इकोनॉमी के असीम अवसर हैं। यहां उद्योगों के लिए संभावनाएं हैं। पर्यटन के क्षेत्र में भी अपार संभावनाएं हैं, लेकिन केरल बाकी राज्यों से लगातार पीछे होता जा रहा है।’
मोदी ने पथनमथिट्टा जिले में राजग की रैली को संबोधित करते हुए कहा कि राज्य में इस बार माहौल बदल चुका है और जनता बदलाव चाहती है। उन्होंने कहा कि 9 अप्रैल को मतदान के बाद 4 मई को एनडीए सरकार बनने जा रही है। उन्होंने महिलाओं के समर्थन को अपनी ताकत बताते हुए कहा कि राज्यभर में एनडीए के पक्ष में माहौल दिख रहा है। उन्होंने उम्मीदवार अनुप को समर्पित और मेहनती बताते हुए जनता से समर्थन की अपील की। रैली के दौरान उन्होंने सबरीमाला और भगवान अय्यप्पा का भी उल्लेख किया गया और इसे सांस्कृतिक जुड़ाव से जोड़ा। इसके साथ ही पीएम मोदी ने यह भी बोले कि केरल के लोगों को कांग्रेस और लेफ्ट से सावधान रहने की जरूरत है।

केरल के फंड पर क्या बोले प्रधानमंत्री
मोदी ने कहा कि जब एलडीएफ और यूडीएफ केंद्र में सत्ता में थे, तब केरल को कम फंड मिलता था। लेकिन मोदी सरकार में राज्य को पांच गुना ज्यादा फंड दिया गया है। उन्होंने कहा कि पूर्वोत्तर के राज्यों में, जहां बड़ी संख्या में ईसाई समुदाय रहता है, वहां एनडीए की सरकारें बनी हैं और विकास कार्य हुए हैं। गोवा का उदाहरण देते हुए उन्होंने कहा कि वहां भी सरकार लगाता काम कर रही है। प्रधानमंत्री ने भरोसा जताया कि केरल में एनडीए सरकार बनेगी, जिससे लोगों के जीवन स्तर में सुधार होगा और मछुआरों समेत स्थानीय समुदायों की समस्याओं का समाधान किया जाएगा।



विजयन अपने बच्चों को बचाना चाहते हैं, इसलिए ‘मोदी से डरते’ हैं : राहुल
केरल विधानसभा चुनाव से पहले कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने मुख्यमंत्री पिन्नाई विजयन पर तीखा हमला बोला। कोच्चि में चुनावी सभा के दौरान उन्होंने कट्टावार, राजनीतिक समझौते और परिवार से जुड़े मामलों को लेकर गंभीर आरोप लगाए। राहुल गांधी ने कहा कि मुख्यमंत्री पिन्नाई विजयन अपने बच्चों को बचाने के लिए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से ‘डरते’ हैं। उन्होंने आरोप लगाया कि विजयन ने कट्टावार के साथ ‘समझौता’ किया है और अब अपने पुराने फैसलों के कारण दबाव में हैं। गांधी ने खिना नाम लिए विजयन की बेटी से जुड़े पत्रकारिता मामले का जिक्र किया। इस मामले में कोचीन मित्ररस एंड स्टडिज लिमिटेड (सीएसआरएफ) और एक्सलॉजिक सोल्यूशंस के बीच कथित अश्लील वार्ता के आरोप हैं। यह कंपनी विजयन की बेटी वीणा के स्वामित्व में थी, जो अब बंद हो चुकी है। राहुल गांधी ने कहा कि एक पिता अपने बच्चों की रक्षा जरूर करता है, लेकिन समस्या तब होती है जब ऐसे काम किए जाते हैं, जिनके लिए सुरक्षा की जरूरत पड़े।



चुनाव लड़ रहे उम्मीदवार के लिए वोट की अपील
केरल में रैली को संबोधित करते हुए उन्होंने यह भी कहा कि इस चुनाव में केरल को फायदा होगा, भले ही उन्हें खुद व्यक्तिगत रूप से कुछ नुकसान उठाना पड़े। उन्होंने कहा कि एनडीए उम्मीदवार अनुप पिछले पांच वर्षों से उनके साथ पूरी मेहनत और समर्पण के साथ काम कर रहे हैं। वह शांत, ईमानदार और दिन-रात काम करने वाले कार्यकर्ता हैं। प्रधानमंत्री ने कहा कि केरल को ऐसे युवा नेता की जरूरत है और आज वह अनुप को जनता के हवाले कर रहे हैं ताकि वह लोगों की सेवा कर सकें।

बीजेपी-आरएसएस से संबंध का आरोप
राहुल गांधी ने दावा किया कि सत्तारूढ़ लेफ्ट डेमोक्रेटिक फ्रंट (एलडीएफ) अब वामपंथी नहीं रहा और देश की दक्षिणपंथी ताकतों से जुड़ गया है। उन्होंने कहा कि यह ताकतें धर्म के आधार पर लोगों को निशाना बनाती हैं और यह संविधान पर प्रत्यक्ष हमला है।
प्रधानमंत्री पर भी निशाना
राहुल गांधी ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर आरोप लगाया कि वे अदाणी समूह और एस्टर्न फाइलिंग जैसे मुद्दों पर दबाव में हैं। उन्होंने शबरिमला मंदिर से सैनिकों की घेराव के मामले पर प्रधानमंत्री की चुप्पी को भी एलडीएफ सरकार के पक्ष में बताया। उन्होंने कहा कि कांग्रेस के नेतृत्व वाला युनाइटेड डेमोक्रेटिक फ्रंट (यूडीएफ) सत्ता में आने पर अपनी पांच गारंटी लागू करेगा।

एफसीआरए विधेयक ‘दमनकारी’ विदेश नीति विफल : स्टालिन

नागरकोइल (तमिलनाडु)। तमिलनाडु के मुख्यमंत्री एम.के. स्टालिन ने शनिवार को केंद्र द्वारा प्रस्तावित एफसीआरए संशोधन विधेयक 2026 को ‘दमनकारी’ करार दिया और आरोप लगाया कि इसके जरिये अल्पसंख्यकों, विशेष रूप से ईसाई सेवा संगठनों को निशाना बनाया जा रहा है। उन्होंने इस विधेयक को वापस लेने की मांग की। विधानसभा चुनाव के लिए यहां एक रैली को संबोधित करते हुए एम.के. स्टालिन ने मछुआरों के लिए सहायता राशि बढ़ाने की घोषणा की। उन्होंने कहा कि उनकी सरकार ने पहले मछली पकड़ने पर प्रतिबंध अवधि के दौरान विशेष राहत राशि पांच हजार रुपये से बढ़ाकर आठ हजार रुपये की थी, जिसे अब बढ़ाकर बारह हजार रुपये प्रति माह किया जाएगा। इसी तरह, मछली पकड़ने का काम में मद्दी आने के दौरान सहायता राशि छह हजार रुपये से बढ़ाकर नौ हजार रुपये प्रति माह की जाएगी। स्टालिन ने रैली में लोगों से पूछा, क्या आप सभी खुश हैं?



तमिलनाडु

कांग्रेस ने बराक घाटी को ‘अपराध का केंद्र’ बना दिया था : नवीन

राम कृष्ण नगर (असम)। असम में चुनावी माहौल के बीच भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन नवीन ने कांग्रेस की पूर्व सरकारों पर गंभीर आरोप लगाए और कहा कि वोट बैंक की राजनीति के कारण बराक घाटी अपराध का केंद्र बन गई थी। रामकृष्ण नगर में चुनावी रैली को संबोधित करते हुए नितिन नवीन ने कहा कि कांग्रेस सरकारों ने स्थानीय लोगों के बलाय घुसपैठियों को प्राथमिकता दी। उनके अनुसार तुष्टीकरण की राजनीति अपने चरम पर थी, जिससे क्षेत्र में अपराध बढ़ा। उन्होंने कहा कि जनता ने इसी वजह से कांग्रेस को सत्ता से बाहर कर दिया। नितिन नवीन ने कहा कि भाजपा के नेतृत्व वाली राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (राजग) सरकार ने ‘विरासत और विकास’ को साथ लेकर काम किया है। उन्होंने दावा किया कि राज्य के दक्षिणी हिस्से में अपराध पर प्रभावी नियंत्रण किया गया है। उन्होंने कहा कि अब अपराधियों में डर है, क्योंकि उन्हें पता है कि मुख्यमंत्री हिमंत विश्व शर्मा सख्त कार्रवाई करते हैं और किसी को बख्शा नहीं जाएगा।



असम

पुडुचेरी चुनाव में टीवीके प्रमुख विजय के बड़े वादे

पुडुचेरी। विधानसभा चुनाव से पहले तमिलनाडु के वेंकट कृष्णम (टीवीके) प्रमुख विजय ने चुनावी रैली में कई बड़े वादे किए और राष्ट्रीय दलों पर निशाना साधा। उन्होंने कांग्रेस-द्रविड़ मुनेत्र कषमण (डीएमके) गठबंधन को भ्रमित और एनआर कांग्रेस-भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) गठबंधन को थका हुआ बताया। विजय ने कहा कि ये दल लंबे समय तक केंद्र में सत्ता में रहने के बावजूद पुडुचेरी को पूर्ण राज्य का दर्जा नहीं दिला सके। विजय ने घोषणा की कि सत्ता में आने पर उनकी पार्टी पुडुचेरी को उपराज्यपाल के हस्तक्षेप से मुक्त कर पूर्ण राज्य का दर्जा दिलाने के लिए कोशिश करेगी। उन्होंने इसे प्राथमिक लक्ष्य बताया। जन कल्याण योजनाओं के तहत विजय ने हर परिवार को 25 लाख रुपये का स्वास्थ्य बीमा देने और गरीबी रेखा से नीचे रहने वाले परिवारों को 200 यूनिट मुफ्त बिजली देने का वादा किया। शिक्षा के क्षेत्र में उन्होंने पुडुचेरी विश्वविद्यालय ऑफ एप्लाइड साइंसेज एंड आर्ट्स स्थापित करने की घोषणा की।



पुडुचेरी

‘बीजेपी हिंसा भड़काकर केंद्रीय एजेंसियों का इस्तेमाल कर रही’

एजेसी ►► कोलकाता
पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने 2026 में मोदी सरकार गिरने का दावा करते हुए बीजेपी पर तीखा हमला किया। उन्होंने कहा कि बीजेपी बंगाल को निशाना बना रही है, जबकि उनकी पार्टी अब दिल्ली को टारगेट करेगी। बनर्जी ने आरोप लगाया कि बीजेपी हिंसा भड़काकर केंद्रीय एजेंसियों का इस्तेमाल कर रही है। उन्होंने मालदा के मोथाबारी में हुई घटना का जिक्र करते हुए कहा कि असली दोषी भाग गए, जबकि राष्ट्रीय जांच एजेंसी (एनआई) निर्दोष लोगों को परेशान कर रही है। उनके अनुसार जांच के नाम पर करीब 50 स्थानीय युवाओं को उठाया गया है।



सुवेदु हिंसा : 4 पुलिस अधिकारी निलंबित

पश्चिम बंगाल चुनाव के तहत 2 अप्रैल को सर्वे बिल्टिंग के सामने माजपा नेता सुवेदु अधिकारी के नामांकन के दौरान हुई हिंसा मामले में चुनाव आयोग ने बड़ा एक्शन लिया है। दरअसल, आयोग ने कोलकाता पुलिस के डीसी-2, अलीपुर के एसो. एडिशनल एसो. और एक सार्जेंट को तत्काल प्रभाव से निलंबित कर विभागीय जांच शुरू कर दी है। गौरतलब है कि केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह की मौजूदगी वाले इस हाई-प्रोफाइल कार्यक्रम के दौरान नियंत्रण का उल्लंघन कर हुई नारेबाजी और झड़प को रोकने में नाकाम रहने पर आयोग ने यह सख्त कदम उठाया है।

आईएसएफ और एआईएमआईएम पर निशाना

ममता बनर्जी ने इंडियन सेक्युलर फ्रंट (आईएसएफ) और ऑल इंडिया मजलिस-ए-इतेहादुल मुस्लिमीन (एआईएमआईएम) पर भी आरोप लगाए। उन्होंने कहा कि इन दलों के लोगों ने न्यायिक अधिकारियों का घेराव किया और बाद में भाग गए, जिससे स्थिति और बिगड़ी।

वोटर सुची विवाद पर निर्देश

मुख्यमंत्री ने लोगों से अपील की कि वे स्पेशल इंटेंसिव रिवीजन (एसआईआर) के बाद हटाए गए नामों को दोबारा जुड़वाने के लिए टिप्पण्युनल में आवेदन करें। उन्होंने कहा कि न्यायिक अधिकारियों के पास जाने से बचें और किसी उकसावे में न आएं।

GOVERNMENT OUTSOURCING JOB BOLA
DEO | MTS | Field/Block Coordinator
Salary ₹ 21-35K | 500+ Vacancies
Qual.: 10th/12th/Any Grad.
Last Date: 15/04/2026
Free Recruitment | No Application Fee
www.foems.in | 7789903120
नोट: मार्च में जारी भर्ती अधिसूचना के अंतर्गत चयनित उम्मीदवार अपने अपॉइंटमेंट लेटर को वेबसाइट से डाउनलोड करें तथा 10 अप्रैल 2026 तक अपने निर्धारित विभाग में कार्यभार ग्रहण करें।

अजंता AJANTA
ESTD 1949
Food Color Preparation Baking Powder, Custard Powder, Drinking Chocolate & Flavours
www.ajantafoodproducts.com

Amul Milk. Always Fresh.
180 days shelf life
No need to boil
Anytime, anywhere

LOTUS 26TH ANNIVERSARY DEAL FESTIVAL
SCRATCH & WIN PRIZES WORTH ₹ 1 CRORE
UPTO 75% OFF

TELEVISIONS UPTO 70% Off Range Starts ₹11,399 Cashback upto ₹25,000	ACs UPTO 50% Off Range Starts ₹27,399 Cashback upto ₹4,000
LAPTOPS UPTO 40% Off Range Starts ₹43,299 Cashback upto ₹10,000	REFRIGERATORS UPTO 40% Off Range Starts ₹9,999 Cashback upto ₹20,000
SMARTPHONES UPTO 45% Off Range Starts ₹13,499 Cashback upto ₹11,000	WASHING MACHINES UPTO 40% Off Range Starts ₹10,999 Cashback upto ₹7,000

Credit Card Offers
HDFC BANK: Up to ₹7500 Instant Discount* with HDFC Bank @ EASTYEM! on Cards
Paper Finance Offer: ₹15000 Instant Cashback on Transaction of ₹ 20000 & Above Paper Finance Offer Valid Till 30th April 2026.

LOTUS
BILASPUR: LINK ROAD, OPP. BHUKHARI PETROL PUMP, NEAR AGRASEN CHOWK
27 Showrooms | 9 Cities | Shop online at www.lotuselectronics.com or call : 9111-300-400 | Follow us: @/lotuselectronics
Electronics Supermarket
रिश्ता बेहतर ज़िन्दगी से...

तेज रफ्तार जीवनशैली में हेल्थ को न करें इग्नोर



कवर स्टोरी / रेखा देशराज

हर साल 7 अप्रैल को मनाया जाने वाला विश्व स्वास्थ्य दिवस महज एक औपचारिक दिन भर नहीं है बल्कि यह दुनिया को स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करने का एक वैश्विक अभियान है। साल 2026 की नजर से देखें तो यह दिन पहले से कहीं ज्यादा महत्वपूर्ण हो गया है। दरअसल, आज तेज रफ्तार दुनिया ऐसी-ऐसी स्वास्थ्य चुनौतियों से जूझ रही है, जिन्हें अब के पहले कभी नहीं जाना या देखा गया था। एक तरफ बढ़ती मानसिक स्वास्थ्य संबंधी चुनौतियां, दूसरी तरफ हर दिन विकराल होता जलवायु परिवर्तन, इन दोनों के मेल से लाइफस्टाइल संबंधी बीमारियों में बेवहाशा बढ़ोत्तरी हो रही है। इसलिए साल 2026 हाल के दूसरे स्वास्थ्य दिवसों के मुकाबले ज्यादा महत्वपूर्ण माना जा सकता है।

बढ़ता मानसिक-सामाजिक असंतुलन: वर्तमान में स्वास्थ्य का लक्ष्य सिर्फ देखे जाने वाली बाह्य शारीरिक बीमारियों से बचना ही नहीं है बल्कि मानसिक और सामाजिक असंतुलन भी बढ़ाना है। आज अपना देश डायबिटीज और हाइपरटेंशन की वैश्विक राजधानी बनता जा रहा है और अमेरिका के बाद अब दूसरा नंबर मोटापे का शिकार भी भारत हो चुका है। ये बीमारियां आज से दो दशक पहले हमारे हेल्थ एजेंडे में कहीं नहीं थीं, पर आज सारा स्वास्थ्य फोकस, ये लाइफस्टाइल बीमारियां ही खींच रही हैं। बड़ी बात यह है कि अपने देश में जहां पहले बड़े-बड़े तक मानसिक स्वास्थ्य के बहुत कम शिकार होते थे, वहीं अब बड़े पैमाने पर युवा भी मानसिक रोगी हो रहे हैं। इसके अलावा जलवायु परिवर्तन के कारण हीट स्ट्रोक, एलर्जी और संक्रामक रोगों की जो भयावहता आई है, उसमें भी भारत सबसे अगली कतार के पीड़ित देशों में है। ऐसे में हमें यह विशेष दिनाचल याद दिलाता है कि स्वास्थ्य केवल डॉक्टरों या अस्पतालों का विषय भर नहीं है बल्कि इसका रिश्ता समाज के हर व्यक्ति,



समाज की सभी संस्थाओं और सरकार से भी है। इसलिए अब स्वास्थ्य को अतिरिक्त फोकस के साथ देखे जाने की जरूरत है। विश्व स्वास्थ्य दिवस की शुरुआत: विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा 7 अप्रैल 1948 को इस विशेष दिन की शुरुआत हुई थी, क्योंकि इसी दिन इस वैश्विक संगठन की भी स्थापना हुई थी। इसी कारण साल 1950 से हर साल पूरी दुनिया में यह दिन मनाया जाता है, जिसका प्रमुख उद्देश्य स्वास्थ्य के प्रति लोगों में जागरूकता बढ़ाना, विभिन्न देशों के बीच स्वास्थ्य संबंधी सहयोग बढ़ाना तथा नई स्वास्थ्य चुनौतियों पर ध्यान केंद्रित करना है। इस सबके अलावा मौजूदा वैश्विक स्वास्थ्य संकटों को भी इस दिन के साथ जोड़कर देखा जाता है, जिससे उनसे लड़ने की बेहतर रणनीति तैयार की जा सके। जहां तक अपने देश में स्वास्थ्य दिवस के महत्व की बात है, तो हमारे यहां दुनिया के अन्य देशों से इसका महत्व इसलिए ज्यादा है, क्योंकि हमारे यहां अभी भी ग्रामीण क्षेत्रों में बुनियादी स्वास्थ्य सुविधाएं ही चुनौती बनी हुई हैं। आज भी अपने देश में डॉक्टर और रोगी अनुपात बेहद असंतुलित है। रोगियों की बहुत बड़ी तादाद में डॉक्टरों की बेहद कमी है। भारत में एक तो जनसंख्या के अनुपात को देखते हुए डॉक्टरों की संख्या बहुत कम है और जो हैं, उनमें से 90 प्रतिशत से ज्यादा डॉक्टर शहरों में केंद्रित हैं। छोटे शहरों और कस्बों में ही बड़े शहरों के मुकाबले डॉक्टर बहुत कम हैं। इसलिए डॉक्टर-रोगी अनुपात को संतुलित करने के लिए लोगों में स्वास्थ्य संबंधी जागरूकता बढ़ाने के लिए और जीवनशैली संबंधी बीमारियों को बताने के लिए इस दिन लोगों को विशेष तौर पर शिक्षित, प्रशिक्षित किए



विशेष तौर पर बुजुर्गों और बच्चों की हेल्थ का भी पूरा ध्यान रखें। कोई समस्या होने पर डॉक्टर से कंसल्टेशन में देरी न करें। फिजिकल एक्टिविटीज को अपने रूटीन का जरूरी हिस्सा बनाएं। अगर हम या हमारी फैमिली का कोई सदस्य स्ट्रेस या डिप्रेंड फील कर रहा है तो उसे मेडिकल कंसल्टेशन में देरी न करें। हमें यह नहीं भूलना चाहिए कि अच्छी जीवनशैली से बीमार होने की आशंका बहुत कम हो जाती है। और अगर बीमार हो भी जाए तो समय रहते हेल्थ प्रॉब्लम को पहचानने से उसका ट्रीटमेंट संभव है। ऐसे सेलिब्रेट करते हैं यह दिन: वर्ल्ड हेल्थ-डे को लेकर महत्वपूर्ण बात यह है कि हर साल आने वाले विश्व स्वास्थ्य दिवस का जश्न कैसे मनाएं, जिससे दुनिया के ज्यादा से ज्यादा लोग स्वास्थ्य संबंधी सजगता के दायरे में आएँ। आमतौर पर इस दिन को तीन तरह से मनाया जाता है, सरकारी संस्थानों के जरिए, विभिन्न संस्थाओं के जरिए और आम लोगों द्वारा व्यक्तिगत स्तर पर। इस दिन आमतौर पर सभी स्कूल, कॉलेज और महत्वपूर्ण संस्थानों में स्वास्थ्य संबंधी जागरूकता बढ़ाने के लिए सेमिनार, रैलियां और हेल्थ कैम्प आदि के आयोजन किए जाते हैं।



इस दिन तमाम अस्पताल और निजी क्लीनिक मरीजों को फ्री चेकअप की सुविधाएं देते हैं। कई बार इसके लिए कैम्प लगाए जाते हैं। आमतौर पर मुफ्त स्वास्थ्य संबंधी जांच शिविरों में लोगों को ब्लड प्रेशर, एचएमआई और शुगर संबंधी समस्याओं की जांच होती है। वर्ल्ड हेल्थ-डे को सोशल मीडिया में हैश टैग के साथ सेलिब्रेट किया जाता है, जहां लोग आपस में हेल्थ टिप्स, अनुभव और जागरूकता संदेश साझा करते हैं। इस दिन विभिन्न प्रकार की फिटनेस गतिविधियां भी संचालित होती हैं। योग, मैराथन, साइकिलिंग जैसे कार्यक्रम आयोजित किए जाते हैं, जो लोगों को सक्रिय जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित करते हैं। कई देशों में इस दिन नई स्वास्थ्य योजनाओं या सुधारों की घोषणा होती है और पिछली योजनाओं, नीतियों का इस दिन आकलन भी किया जाता है। *



हैप्पी-सक्सेसफुल लाइफ के टूल्स अच्छी नींद-रेग्युलर एक्सरसाइज

लाइफस्टाइल

नरेंद्र कुमार

अपने करियर को ऊंचाई देने वाले, लाइफ को हैप्पी बनाने के लिए प्रभावी टूल के रूप में जहां अभी तक हमारी न्यू टेक स्किल को जरूरी माना जाता था, वहीं आज इसमें हमारी सेहत भी महत्वपूर्ण हो गई है और अच्छी सेहत बिना पर्याप्त नींद और नियमित व्यायाम के संभव नहीं है। इसीलिए आज हैप्पी लाइफ के साथ करियर में सफलता के लिए भी व्यायाम और पर्याप्त नींद को लाइफस्टाइल टूल की तरह देखा जा रहा है। अगर ये दोनों चीजें सही हैं, तभी हम बेहतर परफॉर्मंस दे सकते हैं और यही आज करियर में आगे बढ़ने का सबसे मजबूत आधार है।

यही कारण है कि आज नियमित व्यायाम तो केवल स्वास्थ्य साधन के रूप में नहीं देखा जा रहा बल्कि करियर ग्रोथ के प्रभावी टूल की तरह भी देखा जा रहा है और इसके वैज्ञानिक आधार हैं। न्यूरोसाइंस, साइकोलॉजी और हेल्थ रिसर्च लगातार यह साबित कर रहे हैं कि अच्छी नींद और फिट शरीर आज हमारे लिए पूंजी के पहले हैं और करियर के आईने में ये तेज रफ्तार ग्रोथ का आधार निर्मित करते हैं।

नींद-दिमाग को रिसेट करती है: नींद को अक्सर आराम का विषय माना जाता है, लेकिन यह आराम से ज्यादा सक्रियता प्रदान करने के लिए तरोताजागी प्रदान करता है। जब हम सोते हैं तो हमारा दिमाग दिनभर की जानकारी को व्यवस्थित करता है, अनावश्यक सूचना को हटाता है और महत्वपूर्ण यादों को मजबूत करता है। इसके हमें करियर ग्रोथ के रूप में कई लाभ होते हैं। सबसे पहले तो हमारी निर्णय लेने की क्षमता न सिर्फ बढ़ती है बल्कि प्रभावी होती है। दुनिया के अनेक प्रबंधन सवैक्यण इस बात की पुष्टि करते हैं कि जो सीईओ रात में पर्याप्त नींद लेते हैं, उनके निर्णय अधिक स्पष्ट, ज्यादा संतुलित और ताजगी भरे होते हैं। वास्तव में थका हुआ दिमाग का मतलब होता है, हमारी नींद डिस्टर्ब है और जब नींद डिस्टर्ब होने से हमारा दिमाग थका होता है, तो हमारे निर्णय गलत साबित होते हैं।

सीखने की रफ्तार बढ़ती है: पर्याप्त नींद लेने और नियमित व्यायाम करने से हमें सिर्फ निर्णय लेने में ही

पर्याप्त नींद और नियमित व्यायाम ये दो आदतें आज सिर्फ हमारे स्वास्थ्य से ही नाता नहीं रखती बल्कि करियर को ऊंचाई देने वाले सबसे प्रभावी लाइफस्टाइल टूल भी बन गए हैं। ये क्यों इतने इंपॉर्टेंट बन गए हैं, इसके पीछे कौन से साइंटिफिक कारण हैं, बता रहे हैं डिटेल् में।

सहूलियत नहीं होती बल्कि नई तकनीक सीखने में भी हमारी गति, सामान्यतः तेज होती है। नींद की कमी को असर पड़ता है। जिन्हें नियमित रूप से अच्छी नींद आती है, उनका किसी भी विषय पर फोकस बेहतर होता है। आज के डिस्ट्रैक्शन भरे माहौल में भी वह अपना ध्यान जरूरी कामों और बातां पर केंद्रित कर पाते हैं। साथ ही उनका भावनात्मक संतुलन भी बना रहता है, क्योंकि नींद की कमी से चिड़चिड़ापन, तनाव और गुस्सा बढ़ता है, जो घर में ही नहीं कार्यस्थल पर भी हमें प्रभावित करता है। हमारे निजी और प्रोफेशनल रिश्तों को भी स्पष्टता देते हैं, जो कि करियर के लिए बहुत जरूरी होता है, क्योंकि इससे आत्मविश्वास भी बढ़ता है और हमारी रचनात्मकता भी निखर कर आती है।

हाई परफॉर्मंस का सीक्रेट: कॉर्पोरेट जगत में हम हाई परफॉर्मंस सिर्फ अपनी स्किल और जानकारी के आधार पर ही नहीं संभव कर पाते। इसके लिए शांत दिमाग और स्वस्थ शरीर भी बहुत जरूरी है और इन दोनों चीजों के लिए पर्याप्त नींद और नियमित व्यायाम आधार का काम करते हैं। जब नींद और व्यायाम के नतीजे को एक साथ देखा जाता है, तो यह हाई परफॉर्मंस सिस्टम के सीक्रेट का सबसे मजबूत आधार होते हैं। अच्छी नींद और नियमित व्यायाम जब हमारी लाइफस्टाइल का हिस्सा होते हैं, तो हम हाई परफॉर्मंस मोड पर होते हैं। जब कोई व्यक्ति 7 से 8 घंटे की नियमित और अच्छी नींद लेता है तथा हर दिन 30 मिनट का व्यायाम करता है, तो वह बहुत तेजी से सीखता है, बेहतर निर्णय लेता है, लंबे समय तक किसी भी समस्या या विषय पर अपना ध्यान फोकस करके रख सकता है और इन सबका नतीजा बेहतर कार्यक्षमता, हैप्पी फीलिंग, ज्यादा उत्पादन और ज्यादा से ज्यादा करियर रिवाइड होता है। इसलिए कॉर्पोरेट जगत की नए दस मूल्यवान सीक्रेट्स में नियमित व्यायाम और अच्छी नींद जरूरी हिस्सा बन गए हैं। डिजिटल थकाऊ जमाने में आज हमारी मॉडर्न फीटिंग का सबसे बड़ा कारण है, उस डिजिटल थकाऊ से बचने का सौ फीसदी तरीका यही है कि हम नियमित रूप से हर दिन व्यायाम करें और हर रात अच्छी नींद सोएं। इसके लिए जो भी संभव उपाय हैं, उन्हें अपनाने में कोताही न बरतें। *



स्वस्थ जीवन के सात सरल सूत्र

- इस हेल्थ-डे पर यहां बताए जा रहे सात सरल सूत्रों को अगर अपनाए जा सकें तो आपका तन-मन हमेशा स्वस्थ रहेगा।
- प्रतिदिन सात से आठ घंटे की नींद को प्राथमिकता दें।
- प्रतिदिन कम से कम 30 मिनट योगाभ्यास या एक्सरसाइज करें।
- अपने स्क्रीन टाइम को सीमित करें, क्योंकि इससे डिजिटल थकावट बढ़ती है। इस समय दुनिया की यह सबसे बड़ी समस्या है और इसका असर आंखों और दिमाग दोनों पर पड़ता है।
- संतुलित आहार का सेवन करें। जंक फूड का कम से कम सेवन करें। अपने आहार में सभी जरूरी पोषक तत्वों को शामिल करें।
- अपने मानसिक स्वास्थ्य पर भी पूरा ध्यान दें। इसके लिए मेडिटेशन करें। लोगों के साथ अलग-अलग विषयों पर बातें करें। हंसी-मजाक करें और अपनी रुचि के साथ काम करें।
- बीमारी का इंतजार न करके हर छह महीने बाद अपनी स्वास्थ्य संबंधी जांच कराएं। इससे पता चलता है कि हम किस स्थिति में हैं।
- अपने आस-पास की स्वच्छ हवा, पानी और वातावरण के प्रति जिम्मेदार बनें। इसके लिए जरूरी प्रयास भी करें।



कविता

देवांशु

युद्ध

युद्ध में अगर तुम जीत गए तो कहरलाओगे शक्तिशाली अपनी देश की सीमा रेखा को और आगे बढ़ाओगे दुनिया तुमको सलाम करेगी। युद्ध में अगर तुम हार गए तो दुनिया की नजर में कमजोर कहरलाओगे भूख, बीमारी और गरीबी से बरसों-बरस लड़ते रहोगे। युद्ध सिर्फ क्रूरता, अमानवीयता मानसिक नपुंसकता को दर्शाता है मनुष्य बनो- मनुष्य बनने के लिए अपने हिंसक विचारों से युद्ध करो अगर जीत गए सचमुच मनुष्य कहरलाओगे।

व्यंग्य / सूर्यकुमार पांडेय

कवि सम्मेलन से लौटा हूँ। पारिश्रमिक का मोटा लिफाफा जब से मुंह निकालकर बाहर झांक रहा है। बच्चे बड़े चुके हैं। वे सब भी लिफाफों की इंपॉर्टेंस समझने लगे हैं। हालांकि इनमें से कोई भी आठ साल से ज्यादा उम्र का नहीं है, तथापि मोबाइल और टीवी चैनलों की इसमें अनुकंपा से सब व्यक्त हैं। पहले के बच्चे अठारह साल में एडल्ट हुआ करते थे। आज आठ साल में हो लेते हैं। पत्नी को भी पता है, घर का खर्च पति से नहीं, लिफाफे से चलता है। वह जानती है कि पति से महत्वपूर्ण पत्र-पुण्य है। यों भी एक उम्र के बाद पति की औकात भी पत्नी-फूल अर्थात् घास-फूस जितनी ही रह जाती है। मेरा स्थान भी लिफाफा ले चुका है। मैं कवि सम्मेलनों में रात-रत भर जागकर खुद भी लिफाफा बन चुका हूँ। आज मंचों की कविता जितनी कमजोर हुई है, लिफाफे उसी अनुपात में मोटे हुए हैं। काव्य-रुचियां विकृत हुई हैं। चूटकुले सुनाकर हजारों रुपयों का पारिश्रमिक उगाहने वाले मंचीय कवियों के साथ तालमेल रखना सार्थक कवियों की मजबूरी बन चुका है। मंचीय कविता ही क्यों, हमारी सरल जीवनशैली ही लिफाफामय हो गई है। काम नहीं बन पा रहा हो, लिफाफा पकड़ा दो। बाबू अफसरों को, अफसर आला अफसरों को



लाइफ में लिफाफे का होना लाजिमी

और आला अफसर मंत्रियों को लिफाफे पहुंचा रहे हैं। सत्ता के ठेकेदारों के हाथों से फिसलता हुआ एक मोटा-सा लिफाफा मेज-दर-मेज सरकता हुआ अंततः मंत्री की आलीशान कोठी में प्रवेश कर जाता है।

पुस्तक चर्चा / विज्ञान मूषण

मासूम मन की लघुकथाएं

प्रवेश कर सकते हैं। इन लघुकथाओं से गुजरते हुए बच्चों के भीतर उठने वाले सवाल, उनके मन में व्याप्त चिंताएं, उनके भय, उनकी आकांक्षाएं और उनकी कोमल संवेदनाओं से रूबरू हुआ जा सकता है। वैसे तो पुस्तक की अधिकांश लघुकथाएं अच्छी हैं लेकिन कुछ लघुकथाएं ऐसी हैं, जो हमें झकझोरती हैं और आत्मविवेचन



के लिए बाध्य भी करती हैं। मिसाल के तौर पर हमारे भीतर के पाखंड को 'छुटकी का प्रश्न' उजागर करती है तो सामाजिक विमर्शियों से संघर्ष का मासूम सा हासला 'काश' में देखा जा सकता है। उपेक्षा के मनोविज्ञान को 'मैं कहां हूँ' प्रकट करती है। नन्हे बच्चे से एक गिलहरी के रिश्ते की मार्मिक कथा को 'रिशता' में व्यक्त किया गया है तो 'सीधी रेखा' में एक बच्चे के कोमल मन पर लगे आघात को प्रभावी तरीके से प्रकट किया गया है। *

पुस्तक: मासूम मन (लघुकथा संकलन), प्रधान संपादक: कविता रॉय, संपादक: मृदुल त्यागी, मूल्य: 325 रुपये प्रकाशक: अजना प्रकाशन, गोपाल

लघुकथा / गोविंद भारद्वाज

असली चेहरा

एक दिन वैभव ने जैसे ही टीवी ऑन किया, उसमें खबर चल रही थी कि एक वृद्ध मकान मालकिन की हत्या उसके किराएदार ने कर दी। कारण था कि वो उनसे पिछले छह महीने का बकाया किराया मांग रही थी। 'स्वाति' आओ जल्दी... ये खबर देखो!' वैभव ने पत्नी को आवाज लगाई। स्वाति दौड़कर खाने को मिलती है। लिफाफा दिया है, तो वसूल भी तो करना है। आज के दौर में शायद-व्याह, रिश्ते-नाते सब लिफाफों में सिमटकर रह गए हैं। पिछले साल शायद के सीजन में पचासों बारातों में गया। विवाह एक नहीं देखा। इधर जयमाल की रस्म अदायगी हुई, उधर अपन दावत पर टूट पड़े। खया, लिफाफा पकड़ाया और अपने घर भागे। आज शायदियों में बाराती तो पांच सौ जाते हैं, पर फेरों के टाइम बसुसिकल बारह-चौदह लोग होते हैं। उनमें से भी अनिवार्य रूप से दो तो वे ही हुआ करते हैं, जिनको उस रोज दुल्हा-दुल्हन कहा जाता है। अब विवाह के समय लड़का-लड़की के पिता लोग सात भेरे नहीं, लिफाफे गिनते हुए मिलते हैं। *

एक दिन वैभव ने जैसे ही टीवी ऑन किया, उसमें खबर चल रही थी कि एक वृद्ध मकान मालकिन की हत्या उसके किराएदार ने कर दी। कारण था कि वो उनसे पिछले छह महीने का बकाया किराया मांग रही थी। 'स्वाति' आओ जल्दी... ये खबर देखो!' वैभव ने पत्नी को आवाज लगाई। स्वाति दौड़कर खाने को मिलती है। लिफाफा दिया है, तो वसूल भी तो करना है। आज के दौर में शायद-व्याह, रिश्ते-नाते सब लिफाफों में सिमटकर रह गए हैं। पिछले साल शायद के सीजन में पचासों बारातों में गया। विवाह एक नहीं देखा। इधर जयमाल की रस्म अदायगी हुई, उधर अपन दावत पर टूट पड़े। खया, लिफाफा पकड़ाया और अपने घर भागे। आज शायदियों में बाराती तो पांच सौ जाते हैं, पर फेरों के टाइम बसुसिकल बारह-चौदह लोग होते हैं। उनमें से भी अनिवार्य रूप से दो तो वे ही हुआ करते हैं, जिनको उस रोज दुल्हा-दुल्हन कहा जाता है। अब विवाह के समय लड़का-लड़की के पिता लोग सात भेरे नहीं, लिफाफे गिनते हुए मिलते हैं। *

सनराइजर्स के खिलाफ एलएसजी के बल्लेबाजों की परीक्षा

एजेसी ►► हैदराबाद

एलएसजी का अभियान नहीं रहा अच्छा

लखनऊ सुपर जायंट्स (एलएसजी) को आईपीएल में रविवार को सनराइजर्स हैदराबाद के खिलाफ होने वाले मैच में अगर जीत दर्ज करनी है तो उसके बल्लेबाजों को अहम भूमिका निभानी पड़ेगी। सनराइजर्स की टीम ने अपने पिछले मैच में कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) को 65 रन से हराया था, जिससे वह अपने घरेलू मैदान पर सत्र के पहले मैच में आत्मविश्वास के साथ उतरेगी। उमाल के स्टेडियम में दोपहर के खेल में बल्लेबाजों को मदद मिलने की उम्मीद है, जिससे कि एलएसजी के लिए यह मैच अधिक चुनौतीपूर्ण बन गया है। सनराइजर्स को यहां की परिस्थितियां पसंद हैं और इसलिए वह मैच में जीत के प्रबल दावेदार के रूप में शुरुआत करेगा।



सनराइजर्स ने की लय हासिल

जहां तक सनराइजर्स की बात है तो उसने अपने पहले मैच में मौजूदा चैंपियन रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु से मिली हार के बाद लय हासिल कर ली है। केकेआर के खिलाफ उसकी बल्लेबाजी इकाई ने शानदार प्रदर्शन किया। ट्रैविंस हेड और अभिषेक शर्मा की फॉर्म में वापसी उसके लिए अच्छे संकेत हैं। पैट कम्बिस की अनुपस्थिति में कप्तानी कर रहे ईशान किशन ने भी अच्छा प्रदर्शन किया है जबकि डेनिस केन का अनुभव उसके मध्य क्रम को मजबूती प्रदान करता है।

दूसरी जीत की तलाश में आरसीबी, सीएसके के लिए बॉलिंग चुनौती

एजेसी ►► बंगलुरु

आज शाम 7.30 बजे से दोनों टीमों में मुकाबला

अपने पहले मैच में शानदार जीत हासिल करने के बाद पर्याप्त आराम पाने वाली रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु (आरसीबी) की टीम रविवार को चेन्नई सुपर किंग्स (सीएसके) के खिलाफ होने वाले इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के मैच में लगातार दूसरी जीत हासिल करने की कोशिश करेगी। सीएसके के लिए संजू सेमसन की फॉर्म और गेंदबाजी विभाग का कमजोर होना चिंता का विषय है। आरसीबी की टीम 28 मार्च को एम चिन्नास्वामी स्टेडियम में सनराइजर्स हैदराबाद के खिलाफ छह विकेट से जीत दर्ज करने के बाद अच्छी तरह से आराम कर चुकी है और वह तरोताजा होकर मैदान पर उतरेगी। मानसिक और शारीरिक ताजगी के अलावा आरसीबी अब अपने प्रतिद्वंद्वियों की तुलना में कहीं बेहतर टीम नजर आ रही है।



सीएसके के गेंदबाजों को अच्छा प्रदर्शन करने की जरूरत

जहां तक सीएसके का सवाल है तो उसके गेंदबाजों को अच्छा प्रदर्शन करने की जरूरत है। उन्होंने पहले दो मैचों में 30.5 ओवर में सिर्फ सात विकेट लेकर 338 रन लुटा दिए। उसके स्पिनर नूर अहमद और राहुल चाहर शुक्रवार को पंजाब किंग्स के खिलाफ बुरी तरह फ्लॉप हुए। चेपोंक में ओस का नाजोशान नहीं होने के बावजूद दोनों ने मिलकर आठ ओवरों में 84 रन लुटाए। तेज गेंदबाज नैट डेनर, खलील अहमद और अंगुलु कंबोज भी अभी तक अपेक्षित प्रदर्शन नहीं कर पाए हैं।

आरसीबी ने किया गेंदबाजी में सुधार

आरसीबी ने अपनी गेंदबाजी में बहुत ज्यादा सुधार किया है। कभी उसकी गेंदबाजी को कमजोर माना जाता था लेकिन उसने कुछ प्रतिभाशाली खिलाड़ियों को शामिल करके इसे पूरी तरह से बदल दिया है। आरसीबी को जोश हेजलवुड की अनुपस्थिति से काफी नुकसान होने की उम्मीद थी, लेकिन जेकब डफो ने सहजता से उनकी जगह ली और तीन विकेट लेकर सनराइजर्स के शीर्ष क्रम को ध्वस्त कर दिया। आरसीबी की टीम इस मैच के लिए अभिनंदन सिंह की जगह बाएं हाथ के तेज गेंदबाज मंगेश यादव को टीम में शामिल करने पर भी विचार कर सकती है।

खबर संक्षेप



प्रणवी और अवनी ने कट में बनाई जगह

लास वेगास। भारत की शीर्ष खिलाड़ी अदिति अशोक ने अरामको गोल्फ चैंपियनशिप में अपना अच्छा प्रदर्शन जारी रखा जबकि प्रणवी उर्स और अवनी प्रशांत ने भी कट में जगह बनाई। हीरो महिला इंडियन ओपन सहित पांच बार की एलटीटी विजेता अदिति ने दूसरे दौर में एक अंडर 71 का स्कोर बनाकर लीडरबोर्ड में शीर्ष 15 में जगह बनाई। पहले दौर में उन्होंने 73 का स्कोर बनाया था। कट हासिल करने वाली अन्य दो भारतीय खिलाड़ी प्रणवी (76-75) और अवनी (75-76) हैं। यह दोनों सात ओवर पार के स्कोर के साथ संयुक्त 59वें स्थान पर हैं।

इंटरनेशनल सीरीज :

कोचर शीर्ष पांच में बरकरार

चीबा। भारतीय गोल्फर करणदीप कोचर ने इंटरनेशनल सीरीज जापान के तीसरे दौर में 73 का कार्ड खेला,

जिससे वह खिसककर संयुक्त चौथे स्थान पर पहुंच गए। पहले दो दिन कोचर ने बोगी मुक्त 67 और 65

के कार्ड खेले थे। तीसरे दिन हवा भरे दिन में वह पांच बोगी कर बैठे और तीन बर्डी ही लगा सके। अब वह आठ अंडर के स्कोर से संयुक्त चौथे स्थान पर हैं जबकि दूसरे दौर के बाद वह संयुक्त रूप से दूसरे स्थान पर बना हुए थे।

युवा भारतीय बल्लेबाज विशेष

प्रतिभा के धनी: पॉटिंग

चेन्नई। पंजाब किंग्स के मुख्य कोच रिची पॉटिंग ने टीम में शामिल भारतीय खिलाड़ियों को विशेष प्रतिभा का धनी करार देते हुए कहा कि उनका लक्ष्य इन खिलाड़ियों को लेकर टीम को नए सिरे से तैयार करना था। पॉटिंग ने कहा, 'हमारे युवा भारतीय खिलाड़ी विशेषकर शीर्ष क्रम के बल्लेबाज विशेष प्रतिभा के धनी हैं। उनके साथ ऑस्ट्रेलिया के कुछ खिलाड़ियों को लेकर टीम तैयार करने के लिए नीलामी (2024) से पहले हमारी स्पष्ट रणनीति थी कि हम इस पूरी टीम को नए सिरे से तैयार करेंगे, एक फ्रेंचाइजी के रूप में बदलाव लाएंगे और अलग पहचान बनाएंगे।'

एजेसी ►► नई दिल्ली

आईपीएल के मौजूदा सीजन में दिल्ली कैपिटल्स ने अपना शानदार प्रदर्शन जारी रखते हुए मुंबई इंडियंस को अपने घर में पटखनी दे दी है। टॉस हारकर पहले बल्लेबाजी करने उतरी मुंबई इंडियंस ने 162 रनों का सम्मानजनक स्कोर बनाया था, जिसे दिल्ली ने 18.2 ओवरों में ही 4 विकेट खोकर हासिल कर लिया। दिल्ली की जीत के सबसे बड़े नायक समीर रिजवी रहे। रिजवी ने अपनी आक्रामक बल्लेबाजी से मुंबई के गेंदबाजों को संभलने का मौका नहीं दिया। रिजवी ने मात्र 51 गेंदों में 90 रन बनाए, जिसमें 7 गगनचुंबी छक्के और 7 चौके शामिल थे। उन्होंने डेविड मिलर के साथ मिलकर 5वें विकेट के लिए 78 रनों की महत्वपूर्ण साझेदारी की। यह रिजवी का इस आईपीएल सीजन का तीसरा और लगातार दूसरा अर्धशतक है, जो उनकी बेहतरीन फॉर्म और सकारात्मक खेल शैली को दर्शाता है।

गेंदबाजी चुनौती

मिचेल सैंटनर ने बल्ले से नाबाद 18 रन बनाने के अलावा पाथुम निसांका (44 रन) का महत्वपूर्ण विकेट भी लिया, लेकिन रिजवी के तूफान के आगे मुंबई का गेंदबाजी आक्रमण बेअसर साबित हुआ। वहीं दिल्ली के गेंदबाजों ने शुरुआत से ही मुंबई पर दबाव बनाए रखा। मुकेश कुमार ने शानदार गेंदबाजी करते हुए 2 विकेट झटकें। उनके अलावा अक्षर पटेल, लुगी एनगिडी, विप्राज निगम और टी नटराजन ने 1-1 विकेट लेकर मुंबई को बड़े स्कोर तक पहुंचने से रोका।

टर्निंग पॉइंट्स

रिजवी की चेंद्री: इम्पैक्ट प्लेयर के रूप में आए रिजवी ने खेल का रुख पूरी तरह दिल्ली की ओर मोड़ दिया। मयंक मार्कडे ने पाथुम निसांका का शानदार कैच लपका, लेकिन रिजवी और मिलर की साझेदारी ने मुंबई की वापसी की उम्मीदें खत्म कर दीं। मिलर ने एक छोर संभाले रखा, जिससे रिजवी को दूसरे छोर से खूबकर खेलने की आजादी मिली।

न्यूजीलैंड ने दक्षिण अफ्रीका से जीती वनडे सीरीज, मैडी ग्रीन लगाया शतक

एजेसी ►► वेलिंगटन

मैडी ग्रीन के करियर के तीसरे शतक और तेज गेंदबाज रोजमैरी मायर के पांच विकेट की मदद से न्यूजीलैंड ने तीसरे और अंतिम महिला एकदिवसीय क्रिकेट मैच में दक्षिण अफ्रीका को 66 रन से हराकर तीन मैच की श्रृंखला 2-1 से जीती। ग्रीन ने 128 गेंद पर नाबाद 141 रन बनाए, जो उनके करियर का सर्वोच्च स्कोर है। अपनी पारी में 15 चौके लगाने वाली ग्रीन ने ब्रुक हालीडे (124 गेंद पर 98 रन, 13 चौके) के साथ चौथे विकेट के लिए रिकॉर्ड 141 रन की साझेदारी करके न्यूजीलैंड को शुरुआती झटकों से उबारवा। पहले बल्लेबाजी के लिए आमंत्रित किए जाने के बाद न्यूजीलैंड की शुरुआत अच्छी नहीं रही थी और उसने तीन रन पर तीन विकेट गंवा दिए थे। लेकिन ग्रीन और हालीडे की पारियों की मदद से वह सात विकेट पर 306 रन का मजबूत स्कोर खड़ा करने में सफल रहा।



दक्षिण अफ्रीकी टीम 240 रन पर आउट

इसके जवाब में दक्षिण अफ्रीका की टीम 46.1 ओवर में 240 रन पर आउट हो गई। उसकी तरफ से कप्तान लॉरा वूलफार्ट (68 गेंदों पर 69 रन) और अनेरी ड्रेकसन (52 गेंदों पर 47 रन) ही कुछ योगदान दे पाईं। न्यूजीलैंड की तरफ से मायर ने 50 रन देकर पांच विकेट लिए, जो उनके करियर का सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन है। एमिलिया केर ने 37 रन देकर दो विकेट हासिल किए। दक्षिण अफ्रीका ने पहला मैच दो विकेट से जीता था जबकि न्यूजीलैंड ने दूसरा वनडे दो विकेट से जीतकर वापसी की थी। न्यूजीलैंड ने इससे पहले इन दोनों टीम के बीच पांच मैच की टी20 अंतरराष्ट्रीय श्रृंखला 4-1 से जीती थी।



चेन्नई। पंजाब किंग्स के कप्तान श्रेयस अय्यर पर चेन्नई सुपर किंग्स के खिलाफ एमए चिदंबरम स्टेडियम में खेले गए इंडियन

पंजाब के कप्तान अय्यर पर 24 लाख का जुर्माना

प्रीमियर लीग (आईपीएल) के मैच के दौरान धीमी ओवर गति बनाए रखने के लिए 24 लाख रुपए का जुर्माना लगाया गया है। पिछली बार के उपविजेता पंजाब किंग्स ने शुक्रवार को पांच बार की चैंपियन चेन्नई सुपर किंग्स को पांच विकेट से हराकर लगातार दूसरी जीत दर्ज

की। आईपीएल के अनुसार, 'पंजाब किंग्स का न्यूनतम ओवर गति से संबंधित आईपीएल आचार संहिता के अनुच्छेद 2.22 के तहत इस सत्र का यह दूसरा अपराध था, इसलिए अय्यर पर 24 लाख रुपए का

जुर्माना लगाया गया। इसमें कहा गया है, 'इंपैक्ट प्लेयर सहित अंतिम एकादश में शामिल खिलाड़ियों पर छह लाख रुपए या उनकी मैच फीस के 25 प्रतिशत में से, जो भी कम हो, का जुर्माना लगाया गया।'

ACB (INDIA) LTD. (2X30MW TPP) NOTICE INVITING TENDER

Ref. No: ACBIL/ 2x30MW TPP/ASH TRANSPORTATION/2026-27/APR - 02

Description of work:
We ACB (INDIA) LTD., 2x30 MW Thermal Power Plant at Village- Chakabura, Tehsil: Katghora, Dist Korba (CG), require competent agency for Transportation of Fly Ash from Chakabura to low lying area, Stone quarry or abandoned mines (other than SECL/CIL) located near Katghora, Korba area e.g. Podi-Uproda, Katghora or nearby Korba area for a distance within 50 Kms from Chakabura.

Details as below:
Transportation of Ash by self-tipping Tipper/Trucks dully covered with Tarpaulin or Suitable mean as per applicable MOEF & CC Notifications and guidelines from Chakabura to designated location at low lying area, abandoned stone quarry or closed mines (other than CIL/SECL mines).

Total Quantity and Rates:
Estimated quantity of ash to be transported is approximate basis, which is initially about 80,000MT this may vary based on requirement at backfilling site and ash availability in transit silo as per plant operation level. This quantity may further be increased or reduced subsequently as per mutual agreement.

Interested and eligible bidder may collect Detailed Tender Document with written request for issuance of tender documents at "ACB India Ltd., 2x30MW TPP, Chakabura" from below mentioned address & submit their bids. Please note that tender document will neither be issued over mail or whatsapp nor such requests will be entertained. Bidder shall quote the rate in INR in sealed envelope as below:

Transportation charges of fly ash from Chakabura to low lying area, Stone quarry or abandoned mines (other than SECL/CIL) located near Korba area e.g. Podi-Uproda, Katghora or nearby Korba area within a distance of 50 Kms from Chakabura as per details mentioned in tender documents.

Above includes all expenses and complying all applicable terms and conditions of Pollution Control Boards, various applicable notifications, Orders, guidelines, etc.,

Tender will available: from 06.04.2026 at 11.00 Hrs. to 12.04.2026 at 17.00 hrs.

Last date of Bid submission: 13.04.2026 at 17.00 Hrs.

Contact person: Mr. Murl Prasad Uranwan, Contact No: 9630747939 E-mail: operation.2x30mw@acbindia.com

Address: ACB (India) Ltd. 2x30MW TPP, Village- Chakabura, Teh- Katghora, Dist- Korba (CG)

- S/d-
ACB (India) Ltd. (2X30MW TPP)

ACB (INDIA) LTD. (2X30MW TPP) NOTICE INVITING TENDER

Ref. No: ACBIL/ 2x30MW TPP/ASH loading unloading/2026-27/APR - 01

Description of work:
We ACB (INDIA) LTD., 2x30 MW Thermal Power Plant at Village- Chakabura, Tehsil Katghora, Dist Korba (CG), require competent agency for loading from TPP site, unloading and compaction & covering with soil etc. at low lying area, stone quarry or abandoned mines (other than SECL/CIL) located near Korba area e.g. Podi-Uproda, Katghora or nearby Korba area within a distance of 50 Kms from Chakabura.

Details as below:

- Loading of ash/ash mound by pocklain/excavator from plant.
- Unloading, dozing & levelling of transported ash at identified location low lying area, stone quarry, abandoned mines (other than SECL/CIL).
- Compaction and covering with soil Min 500 mm thick layer.

Total Quantity and Rates:
Estimated quantity of ash to be loaded and unloaded is approximate basis which is initially about 80,000MT this may vary based on requirement at backfilling site and as per plant operation level. This quantity may further be increased or reduced subsequently based on mutual agreement.

Interested and eligible bidder may collect Detailed Tender Document with written request for issuance of bid at "ACB India Ltd., 2x30MW TPP, Chakabura" from below mentioned address & submit their bids. Please note that tender document will neither be issued over mail or whatsapp nor such requests will be entertained. Bidder shall quote the rate in INR in sealed envelope as below:

- Loading of ash by Pocklain: as per details mentioned in tender documents (if fly ash loaded from silo, loading charge will not applicable).
- Unloading, dozing & levelling: as per details mentioned in tender documents.
- Compaction & covering with soil min 500MM thick layer including soil cost, transportation, and compaction by mechanical means, water sprinkling by water tanker etc. complete as per details mentioned in tender documents

Above includes all expenses and complying all applicable terms and conditions of Pollution control Boards, various applicable notifications, Orders, guidelines, etc.,

Tender will available: from 06.04.2026 at 11.00 Hrs. to 12.04.2026 at 17.00 hrs.

Last date of Bid submission: 13.04.2026 at 17.00 Hrs.

Contact person: Mr. Murl Prasad Uranwan, Contact No: 9630747939 E-mail: operation.2x30mw@acbindia.com

Address: ACB (India) Ltd. 2x30MW TPP, Village- Chakabura, Teh- Katghora, Dist- Korba (CG)

- S/d-
ACB (India) Ltd. (2X30MW TPP)

भारत ने सात स्वर्ण पदक जीतकर पहला स्थान हासिल किया

18 साल की पायल ने शीतल को हराकर किया उलटफेर

एजेसी ►► बैंकॉक

बैंकॉक पैरा तीरंदाजी में शीर्ष पर भारत



पायल की शीतल पर दूसरी जीत

पायल की यह एक साल से थोड़े ज्यादा समय में शीतल पर दूसरी जीत थी। इससे पहले उन्होंने जनवरी 2025 में जयपुर में हुए पैरा राष्ट्रीय खेलों में भी शीतल को हराया था। दुबई 2025 एशियाई युवा पैरा खेलों में पदार्पण करने के बाद पायल अपने दूसरे ही अंतरराष्ट्रीय टूर्नामेंट में हिस्सा ले रही थीं। उन्होंने दबाव के बावजूद जबरदस्त संयम दिखाते हुए अपने से ज्यादा अनुभवी खिलाड़ी को मात दी। पायल ने एक परफेक्ट '10' के साथ

शुरुआत की और पहला दौर 21-25 से अपने नाम किया। इसके बाद शीतल ने वापसी करते हुए मुकाबले की बराबरी पर ला दिया। दूसरे दौर के बाद स्कोर 54-54 से बराबर था। तीसरे दौर में पायल ने अपने खेल का स्तर और ऊंचा करते हुए दो बार '9' और एक बार '10' का निशाना लगाते हुए 82-80 की बढ़त बना ली। इसके बाद उन्होंने आखिरी दौर में दो बार '10' का सटीक निशाना लगाकर मुकाबला अपने नाम कर लिया।

प्रवासी मजदूर की बेटी है पायल

शीतल के बचपन के कोच कुलदीप वेदवान से प्रशिक्षण लेने वाली पायल की अब तक की यात्रा किसी चमत्कार से कम नहीं रही है। ओडिशा के बोलंगीर जिले के एक प्रवासी मजदूर की बेटी पायल ने 2015 में ईट-भट्टे पर खिलौने के एक नंगे तार के संपर्क में आने के बाद अपने दोनों हाथ और दोनों पैर गंवा लिए थे।

दोनों हाथ और दोनों पैर गंवा चुकी युवा तीरंदाज पायल नाग ने विश्व तीरंदाजी पैरा सीरीज में बड़ा उलटफेर करते हुए हमवतन और दुनिया की नंबर एक तीरंदाज शीतल देवी को हराकर स्वर्ण पदक जीता और भारत के शानदार प्रदर्शन की अगुआई की, जिसमें देश ने कुल सात स्वर्ण पदक जीतकर पहला स्थान हासिल किया।

18 साल की उमरती हुई तीरंदाज पायल ने कंपाउंड महिला वर्ग के फाइनल में 139-136 से जीत हासिल की। भारत के लिए अभिमान यादगार रहा, जिसमें देश ने पांच सिल्वर और चार कांस्य पदक सहित कुल 16 पदक जीते।



कठिन समस्याएं अब न होंगी

क्यूक सच्ची सहेली में है 67 खास आयुर्वेदिक जड़ी-बूटियों जो मुश्किल तकलीफों को अंदर से ठीक करने में मदद करे।

24x7 Helpline: 77106 44444 • www.sachisaheli.in

67 दुर्लभ प्राकृतिक जड़ी-बूटियों से बना 'सच्ची सहेली' आयुर्वेदिक टॉनिक एवं टेबलेट्स

Helps in:

कठिन दर्द

चिड़चिड़ापन

थकान

कमजोरी

कमर कटना

इम्यूनिटी



अंतरिक्ष से ऐसी दिखती है हमारी पृथ्वी, नासा के आर्टेमिस-11 मिशन ने भेजी तस्वीरें

नासा। पृथ्वी जहां हम-आप रह रहे हैं, वह कितनी खूबसूरत है, इस तस्वीर को देखकर आप सहज ही अंदाजा लगा सकते हैं। नासा के आर्टेमिस-11 मिशन ने यह तस्वीर साझा की है। गुरुवार को लॉन्च हुई आर्टेमिस-2 मिशन अब चांद की ओर बढ़ रहा है। शुक्रवार को वह पृथ्वी की कक्षा से बाहर निकला। अगले 4 दिन अंतरिक्ष में सफर करने के बाद आर्टेमिस-2 मिशन चांद पर पहुंचेगा। अर्थ ऑर्बिट से बाहर निकलने के बाद शुक्रवार को आर्टेमिस-2 मिशन ने अंतरिक्ष से पृथ्वी की दो-तीन तस्वीरें भेजीं। पृथ्वी की इन तस्वीरों को नासा के ऑफिसियल एक्स अकाउंट से साझा किया गया है।



आर्टेमिस-2 नासा का एक 'U-टर्न' मिशन

मालूम हो कि आर्टेमिस-2 एक 'U-टर्न' मिशन है। मिशन के दौरान अंतरिक्ष यात्री चांद के पीछे से चक्कर लगाकर सीधे धरती की ओर वापस लौटेंगे। इस दौरान वे करीब 4 लाख किलोमीटर की दूरी तय करेंगे। अब ओरियन कैस्पूल अपनी करीब 3.84 लाख किलोमीटर लंबी यात्रा पर निकल चुका है।

चंद्रमा के साथ-साथ मंगल के लिए भी खास है यह मिशन

नासा ने कैनेडी स्पेस सेंटर 'आर्टेमिस-11 मिशन' को लॉन्च किया है। अमेरिकी समय के अनुसार, शाम 6 बजकर 24 मिनट (भारतीय समयानुसार गुरुवार सुबह 3:54 बजे) से यह मिशन शुरू हुआ। इस मूल मिशन में चार अंतरिक्ष यात्रियों को चंद्रमा की परिक्रमा के लिए भेजा गया है। आर्टेमिस-11 मलियु में चंद्रमा पर उतरने के साथ-साथ मंगल वाह पर अंतरिक्ष यात्रियों को भेजने जैसे अगले बड़े कदम का रास्ता साफ करेगा।

रोचक खबरें



वैज्ञानिकों के हाथ लगा चंद्रमा का 'केमिकल कोड'

आर्टेमिस-11 मिशन के बीच, वैज्ञानिकों ने अपोलो 17 मिशन द्वारा लाए गए चंद्रमा के पत्थरों में 'इल्मेनाइट' खनिज का एनालिसिस किया है। एडवॉन्स इलेक्ट्रॉन माइक्रोस्कोपी के जरिए पता चला कि चंद्रमा की प्राचीन चट्टानों में टाइटेनियम के केमिकल सिग्नेचर छिपे हैं। यह खोज बताती है कि करीब 3.8 अरब साल पहले चंद्रमा के आंतरिक हिस्से में ऑक्सीजन की उपलब्धता कैसी थी। यह रिसर्च पृथ्वी और चंद्रमा के साझा इतिहास को समझने में मील का पत्थर साबित हो सकती है। वैज्ञानिक अब अपोलो मिशन के पुराने सैंपल्स के साथ-साथ आर्टेमिस 11 मिशन और चीन के चांग-ई-6 द्वारा लाए गए सैंपल्स की भी जांच करने की योजना बना रहे हैं। इस नई तकनीक से चंद्रमा के उन हिस्सों का भी इतिहास पता चलेगा जो अब तक अनछूए हैं। लैब में किए जाने वाले प्रयोगों से यह समझने में मदद मिलेगी कि मैग्मा में ऑक्सीजन की कमी किस तरह टाइटेनियम के चांज को बदलती है। इससे हम प्राचीन चंद्रमा के 'मैग्मा महासागरों' के इतिहास को फिर से लिख पाएंगे।

कम कीमत, बड़ी तबाही... ईरान का शाहेद ड्रोन जिसने अमेरिका को भी छका दिया

अमेरिका और इजरायल के साथ ईरान का युद्ध शुरू हुए एक महीने से ज्यादा हो चुका है। इस युद्ध में ईरान सरेंडर करने को तैयार नहीं है। अमेरिका का दावा है कि उसने ईरान की नौसेना, एयर फोर्स और मिसाइल क्षमता को काफी हद तक तबाह कर दिया है, लेकिन इसके बावजूद ईरान लगातार जवाबी कार्रवाई कर रहा है। उसकी ओर से खाड़ी देशों को निशाना बनाया जा रहा है। यहां तक दावा किया गया है कि अमेरिका के दो फाइटर जेट भी मार गिराए गए हैं। इन तमाम चुनौतियों के बीच ईरान, अमेरिका और इजरायल जैसी शक्तियों के सामने इसलिए डटा हुआ है क्योंकि उसने कम कीमत में ज्यादा तबाही मचाने वाले शाहेद ड्रोन का बड़े पैमाने पर इस्तेमाल किया है। इसे 'कामिकाज़े ड्रोन' भी कहा जाता है।

एक महीने से ज्यादा हो चुका है अमेरिका और इजरायल के साथ ईरान का युद्ध शुरू हुए



तेहरान। ईरान ने 2021 में शाहेद ड्रोन का इस्तेमाल शुरू किया था। इसके बाद 2022 में रूस ने भी यूक्रेन युद्ध में इन्हें ड्रोन का इस्तेमाल किया, जिससे इनकी मारक क्षमता पूरी दुनिया में चर्चा का विषय बन गई। नीचे दिए गए इन्फोग्राफिक के जरिए आप ईरान की इस अहम तकत-शाहेद ड्रोन के बारे में आसानी से समझ सकते हैं। यह एक मूविंग इन्फोग्राफिक है, जिसमें ड्रोन की मूवमेंट और हमले का तरीका भी दिखाया गया है कि कैसे 'खाड़ी देशों' को निशाना बनाया जाता है।

मुख्य खतरा

स्वामि अटक से एक साथ कई ड्रोन। कम ऊंचाई पर उड़ान से रडार को चकमा। एयर डिफेंस को थका देता है। शाहेद-136 एक कामिकाज ड्रोन है जो टारगेट से टकराकर खुद को नष्ट करता है। डेल्टा विंग डिजाइन और GPS+INS गाइडेंस से पहले से प्रोग्राम्ड टारगेट पर सटीक हमला करता है। मिसाइल की तुलना में बेहद सस्ता होने के कारण यह आधुनिक युद्ध में बड़ी खतरा बन चुका है।

ईरान का घातक हथियार - ड्रोन विरलेषण

शाहेद-136: कम कीमत, बड़ी तबाही ईरान का कामिकाज ड्रोन। घुमावदार उड़ान पथ पर हमला।

► ईरान इराक सीरिया यमन सऊदी अरब यूक्रेन रूस खाड़ी UAE BHR सनआ लॉन्च पॉइंट तेहरान मुख्यालय यूक्रेन हमले का निशाना खाड़ी टारगेट 2000-2500 किमी कम ऊंचाई पर उड़ान रडार डिटेक्शन सुधिकल स्पैड: 185 किमी/घंटा GPS + INS गाइडेंस

शाहेद-136: तकनीकी विशेषताएं अधिकतम स्पैड 185 किमी/घंटा

हाईकोर्ट ने कहा- किसी भी अधिकारी को कानून की सीमाओं के भीतर ही कार्य करना चाहिए

महिला आयोग के निर्देश पर युवती को नारी निकेतन में भेजने के खिलाफ याचिका

बिलासपुर। चीफ जस्टिस रमेश सिन्हा एवं जस्टिस रविंद्र कुमार अग्रवाल की डीबी ने कहा है कि वैधानिक शक्तियों का प्रयोग करने वाले किसी भी प्राधिकारी को कानून की सीमाओं के भीतर ही सख्ती से कार्य करना चाहिए। किसी भी वयस्क व्यक्ति की व्यक्तिगत स्वतंत्रता को, कानून द्वारा स्थापित उचित प्रक्रिया के अनुसार ही, सीमित कर सकता है; अन्यथा नहीं। इसके किसी भी अधिकार के बिना ऑब्जेक्शन होम में रखा गया। मामले की सुनवाई चीफ जस्टिस रमेश सिन्हा एवं जस्टिस रविंद्र कुमार अग्रवाल की डीबी में हुई।

सामाजिक व्यवस्था के तहत की थी कार्रवाई

डीबी ने महिला आयोग सहित अन्य को नोटिस जारी कर जवाब तलब किया। आयोग की ओर से कहा गया कि युवती को अथॉरिटी ने सुरक्षा पक्का करने और उठाई गई शिकायत को दूर करने के लिए कार्रवाई की। यह कहा गया है कि कार्रवाई अच्छी नीयत से और सामाजिक व्यवस्था बनाए रखने के लिए की गई थी। उन्होंने आगे कहा कि कार्रवाई के दौरान, पॉर्टियों के बीच स्थिति का आंकलन किया गया और उसी के अनुसार जरूरी कदम उठाए गए। शासन की ओर से कहा गया कि युवती को नारी निकेतन केंद्र से पहले ही रिहा कर दिया गया है। हाईकोर्ट ने याचिका निराकृत कर दी।



हिरासत से मुक्त कराने एवं क्षतिपूर्ति दिलाए जाने की मांग की गई थी। यह भी कोर्ट को बताया गया कि उसकी बेटी के खिलाफ कोई आपराधिक मामला दर्ज नहीं किया गया है और किसी भी सक्षम न्यायालय ने कोई हिरासत आदेश पारित नहीं किया है, उसे कानून के किसी भी अधिकार के बिना ऑब्जेक्शन होम में रखा गया। मामले की सुनवाई चीफ जस्टिस रमेश सिन्हा एवं जस्टिस रविंद्र कुमार अग्रवाल की डीबी में हुई।

कलेक्टर को मुख्य कार्यालय अधिकारी का प्रभार बदलने का अधिकार नहीं- हाईकोर्ट

बिलासपुर। हाईकोर्ट ने कहा है कि कलेक्टर को मुख्य कार्यालय अधिकारी का प्रभार बदलने का अधिकार नहीं है। इसके साथ ही कोर्ट ने जनपद पंचायत गौरला का प्रभार बदलने के आदेश को निरस्त करते हुए फिर से सीईओ के पद में पदस्थ करने का आदेश दिया है।

बिलासपुर निवासी श्रीमती शुभा दामोदर मिश्रा को 18 जून 2025 को सचिव, आदिम जाति विकास विभाग, रायपुर द्वारा मुख्य कार्यालय अधिकारी, जनपद पंचायत, गौरला, जिला- जीपीएम के पद पर पदस्थ किया गया था। जून 2025 से जनपद पंचायत, गौरला में सीईओ के पद कार्य कर रही थी। इसी दौरान 11 मार्च 2026 को कलेक्टर, जिला-जीपीएम द्वारा श्रीमती शुभा को मुख्य कार्यालय अधिकारी, जनपद पंचायत के प्रभार से हटाते हुए उन्हें कार्यालय सहायक आयुक्त, आदिवासी विकास, गौरला में पदस्थ करने का आदेश जारी किया गया। उक्त आदेश से श्रद्धा होकर श्रीमती शुभा द्वारा हाईकोर्ट अधिवक्ता अभिषेक पाण्डेय एवं ऋषभदेव साहू के माध्यम से हाईकोर्ट में याचिका दायर कर कलेक्टर के आदेश को चुनौती दी गई।

शासन की अनुमति जरूरी

याचिका में कहा गया कि शासन के नियमों के तहत किसी भी मुख्य कार्यालय अधिकारी (सीईओ) जनपद पंचायत जिन्हे शासन द्वारा उक्त पद पर पदस्थ किया गया है उन्हें उक्त प्रभार से हटाने का अधिकार कलेक्टर को नहीं है। ऐसे सीईओ को शासन की अनुमति और अनुमोदन के बाद ही हटाया जा सकता है। हाईकोर्ट ने इस रिट याचिका को स्वीकार कर कलेक्टर का आदेश निरस्त कर दिया है। साथ ही याचिकाकर्ता को पुनः मुख्य कार्यालय अधिकारी (सीईओ) जनपद पंचायत, गौरला के पद पर पदस्थ करने का आदेश जारी किया गया।

जज पर जज के घर से गहने चुराने का आरोप

पटियाला। पंजाब के पटियाला जिले की एक कोर्ट ने सिविल जज (जूनियर डिवीजन) विक्रमदीप सिंह की अग्रिम जमानत याचिका खारिज कर दी है। विक्रमदीप सिंह पर चोरी और घर में जबर्न घुसने का आरोप है। पिछले महीने दर्ज किए गए पुलिस मामले के अनुसार, विक्रमदीप और अन्य लोगों ने कथित तौर पर पिछले साल अतिरिक्त जिला एवं सत्र न्यायाधीश कंवलजीत सिंह के आवास से सोना और आभूषण चुराए थे। जब घटना वाली रात अस्पताल में उनका निधन हो गया था। बार एंड बेंच की रिपोर्ट के मुताबिक, अतिरिक्त सत्र न्यायाधीश हरिंदर सिद्धू ने 1 अप्रैल को विक्रमदीप की जमानत याचिका यह कहते हुए खारिज कर दी कि आरोप गंभीर प्रकृति के हैं। जिनमें सौंधि परिस्थितियों में एक मृत सहकर्मी के आवास से बड़ी मात्रा में सोना और आभूषण गायब करना शामिल है। यह कहा अदालत ने : अदालत ने कहा, 'आरोपित अपराध लोक सेवक, विशेषकर न्यायिक अधिकारी से अपेक्षित ईमानदारी पर चोट पहुंचाता है। हालांकि यह आरोप लगाया गया है कि एफआईआर 7 महीने की देरी के बाद दुर्भावनापूर्ण इरादे से दर्ज कराई गई है, लेकिन जांच फाइल से पता चलता है कि शिकायतकर्ता ने पटियाला रेंज के पुलिस उप महानिरीक्षक को एक आवेदन दिया था, जिसे मामले की जांच के लिए पुलिस अधीक्षक को भेजा गया था। जांच रिपोर्ट में मौजूद पेनड्राइव में सीसीटीवी फुटेज से जमानती आवेदक को अपने सह-आरोपी के साथ कुछ बक्से और बैग ले जाते हुए परिसर में प्रवेश करते और बाहर निकलते हुए देखा जा सकता है।' **मार्च में मामला दर्ज** : 21 मार्च को, दिवंगत न्यायाधीश कंवलजीत सिंह के पुत्र अंगदपाल सिंह के पावर ऑफ अटॉर्नी डॉ. भूपिंदर सिंह विक के शिकायत पर आपराधिक मामला दर्ज किया गया था। विक, पंजाबी यूनिवर्सिटी पटियाला के विधि विभाग में प्रोफेसर हैं। शिकायत में विक ने कहा कि 1 अगस्त, 2025 को अमर अस्पताल में उनके मित्र कंवलजीत सिंह के निधन के बाद, उनकी घरेलू सहायिका अमरजीत कौर उर्फ पिकी, पंजाब गोलाल, एक सरकारी अधिकारी और 'एक अज्ञात व्यक्ति' तीन कारों में मृतक न्यायाधीश के आवास पर आए थे।



भारतवंशी रिनी संपत वाशिंगटन डीसी के मेयर पद की दौड़ में

वाशिंगटन। तमिलनाडु में जन्मी रिनी संपत वाशिंगटन डीसी के मेयर पद के चुनाव में हिस्सा लेने वाली पहली दक्षिण एशियाई उम्मीदवार बन गई हैं। डेमोक्रेटिक पार्टी की 31 वर्षीय सरकारी अनुबंधक का चुनाव अभियान 'बुनियादी चीजों को ठीक करो' के विषय और 'एक नए डीसी' के वादे पर आधारित है। संपत ने अपनी चुनावी वेबसाइट पर कहा, "मैं कोई नेता नहीं हूँ। मेरा किसी विशेष हित समूह से कोई संबंध नहीं है। अब समय आ गया है कि कोई बाहर का व्यक्ति हमारे शहर को बुनियादी सेवाओं को सुधारने पर पूरी तरह से ध्यान केंद्रित करे।" तमिलनाडु के थेनी में जन्मी संपत सात साल की उम्र में अमेरिका आ गई और एक दशक से अधिक समय से वाशिंगटन डीसी में रह रही हैं। उन्होंने कहा, "यह स्पष्ट है कि हमारे पास जीत की एक वास्तविक राह है। महज चार हफ्तों में मैं वाशिंगटन डीसी के इतिहास में मेयर पद के लिए चुनाव लड़ने वाली पहली दक्षिण एशियाई उम्मीदवार बन चुकी हूँ। यही वह उपलब्धि है जो एक सीमित संसाधनों वाला, जन-समर्थित अभियान हासिल कर सकता है।"

सुधारने पर पूरी तरह से ध्यान केंद्रित करे।" तमिलनाडु के थेनी में जन्मी संपत सात साल की उम्र में अमेरिका आ गई और एक दशक से अधिक समय से वाशिंगटन डीसी में रह रही हैं। उन्होंने कहा, "यह स्पष्ट है कि हमारे पास जीत की एक वास्तविक राह है। महज चार हफ्तों में मैं वाशिंगटन डीसी के इतिहास में मेयर पद के लिए चुनाव लड़ने वाली पहली दक्षिण एशियाई उम्मीदवार बन चुकी हूँ। यही वह उपलब्धि है जो एक सीमित संसाधनों वाला, जन-समर्थित अभियान हासिल कर सकता है।"

ये संमालते हैं प्रशासन

इससे पहले, अमेरिकी राष्ट्रपति द्वारा नियुक्त आयुक्तों का एक बोर्ड वाशिंगटन डीसी के प्रशासन का निष्ठा संभालता था। डिस्ट्रिक्ट ऑफ कोलंबिया का प्रशासन जलता हुआ चुने गए मेयर और 13 सदस्यीय जिला परिषद द्वारा किया जाता है। संपत ने कहा, "डीसी के मेयर के रूप में मेरी प्राथमिकता यह सुनिश्चित करना होगा कि हमारा शहर अपने निवासियों के प्रति अपनी बुनियादी प्रतिबद्धताओं को पूरा करे। सड़कों के गड्ढे भरें। पोटोमैक नदी में विनाशकारी अपशिष्ट जल रिसाव को रोके। कीमती कस करें। पुलिस हेलपाइलान नंबर पर प्रतीक्षा समय में सुधार करें।"

